



كيف تكسيين أكتك الصغيرة؟ • طرق لتصبه نصيحتك مقبولة!

ممنى

٥٦

السنة الخامسة
العدد السادس والخمسون
Minnie Magazine
Al-Qabas publication
Issue No.56

داخل العدد
يوسلته هدية!



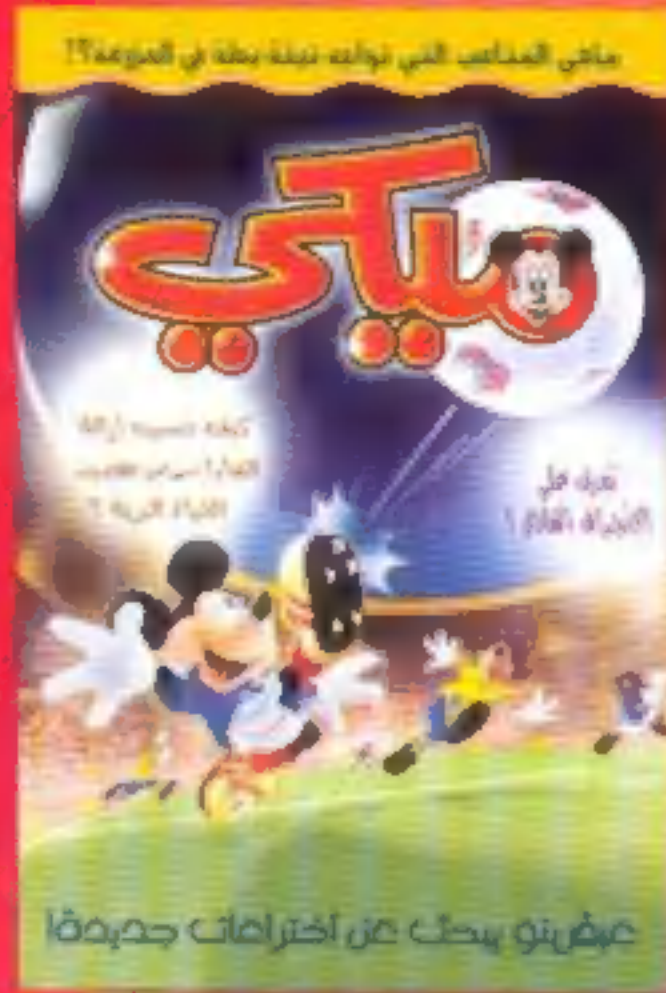
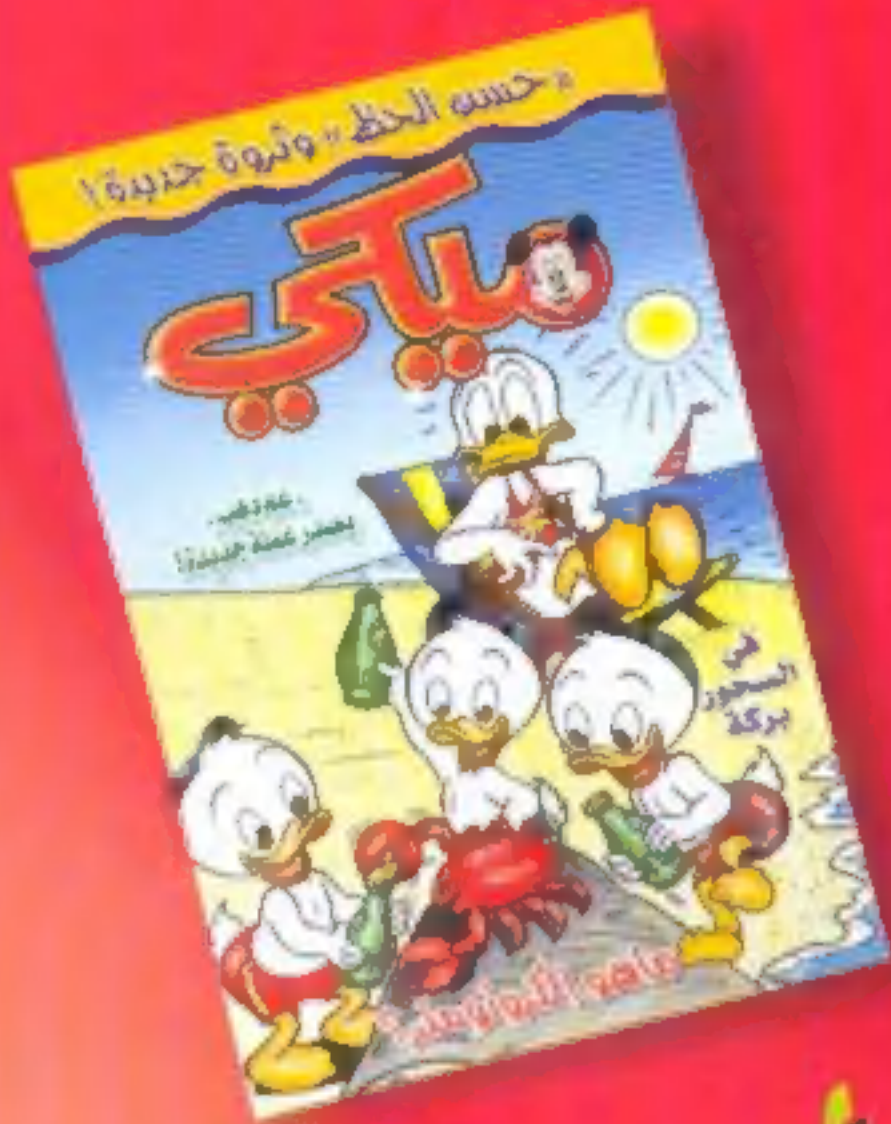
أراخيها قحارها قحارها • أراخيها قحارها قحارها

مينا

الكويت: ١ دينار، السعودية: ١٠ ريالات، الامارات: ١٠ دراهم، البحرين: ١ دينار، سلطنة عمان: ١ دينار، قطر: ١٠ ريالات، لبنان: ٢٠٠٠ ليرة، الاردن: ١٠٢ دينار

معكم كل خميس

مجلة



أغرب المعلومات

أبطال المغامرات



أطرف المواقف

مجلة شهرية تنشرها دار القبس للطباعة والنشر وتوزيع من شركة الإنشادات والتجارة (تسم السلع الاستهلاكية) جدة. الفرع من شركة دار القبس
الكود من بـ ٢١٤٠٠ المدة - رمز بريد ١٣٧٨
هاتف: ٤٨١٢٨٢٢ فاكس: ٤٨١٢٧٣٨
E-mail: manal@alqabas.com.kw

القاسم شركة دار القبس
التحرير: منال البهنساوي

للاشتراك الرجاء الاتصال على
وكلاء التوزيع أو الخط الساخن:
(٩٦٥) ٨٠٧١١١

الكويت: شركة المجموعة الكويتية
للنشر والتوزيع

هاتف: ٢٤١٧٨١٠ / ١ / ٢
فاكس: ٢٤١٧٨٠٩

السعودية: الشركة السعودية
للنشر والتوزيع، هاتف: ٦٥٣٠٩٠٩ (٢)
الهاتف المجاني:

(8002440076)

فاكس: ٦٥١٤٥٠٩ (٢)

www.saudi-distribution.com

البريد الإلكتروني: (E-Mail)

info@saudi-distribution.com

البريد الإلكتروني: (E-Mail)

ers@saudi-distribution.com

ord

الإمارات: شركة الإمارات للطباعة
والنشر والتوزيع

هاتف: ٣٩١٦٥٠١ / ٢ / ٣ (٠٤)

فاكس: ٣٩١٨٣٥٤ / ٥ / ٦ (٠٤)

البحرين: مؤسسة الهلال للتوزيع
الصحف، هاتف: ٢٩٤٠٠٠

فاكس: ٢٩٠٥٨٠

قطر: دار الثقافة والطباعة والصحافة
والنشر والتوزيع

هاتف: ٦٢٢١٨٢ - فاكس: ٦٢١٨٠٠

عمان: المتحدة لخدمة وسائل الإعلام،
هاتف: ٧٠٠٨٩٥

فاكس: ٧٠٦٥١٢

سوريا: المؤسسة العربية السورية
لتوزيع المطبوعات

هاتف: ٢١٢٧٧٩٧ (١١)

فاكس: ٢١٢٢٥٣٢ (١١)

الأردن: شركة أرامكس للنقل الدولي
السريع

هاتف: ٥٣٥٨٨٥٥ (٦)

فاكس: ٥٣٣٦٦٣٣ (٦)

ليبيا: الشركة الليبية لتوزيع
الصحف والمطبوعات

هاتف: ٣٦٨٠٠٧ (١)

فاكس: ٣٦٦٦٨٣ (١)

© Disney شركة دار القبس هي من هذه المطبوعات حقوقه
في نظام استرجاع تركسودور أو تراطة باني هيك أو
باني طريقة التكرار في كتاب أو سكتة كارت تصويرية
أو سكتة كارت دون إذن خطي مسبق من دار القبس

طبع في مطابع القبس
دولة الكويت



القبس

صديقاتي العزيزات...

في كثير من الأحيان يحتاج الإنسان لأن يخرج من عالمه الجاد
الذي طالما أرهقه وأجهد فكره لكي يعطي بعضاً من
الراحة لجهازه العصبي ويمنح نفسه نوعاً من الترويح
والقراءة تأخذك إلى عالم رحب يملؤه الأمل والتفاؤل
وتبعدك عن الشد العصبي.

مع محبتي

ميني

بيتزا الأحلام

٢



الأوزة

٥٠

ممكن تساعدني

٣٣

كيف تكسبين أختك الصغيرة؟

١٦

جمالك على الشاطئ

١٤

الفخار فن له أصوله

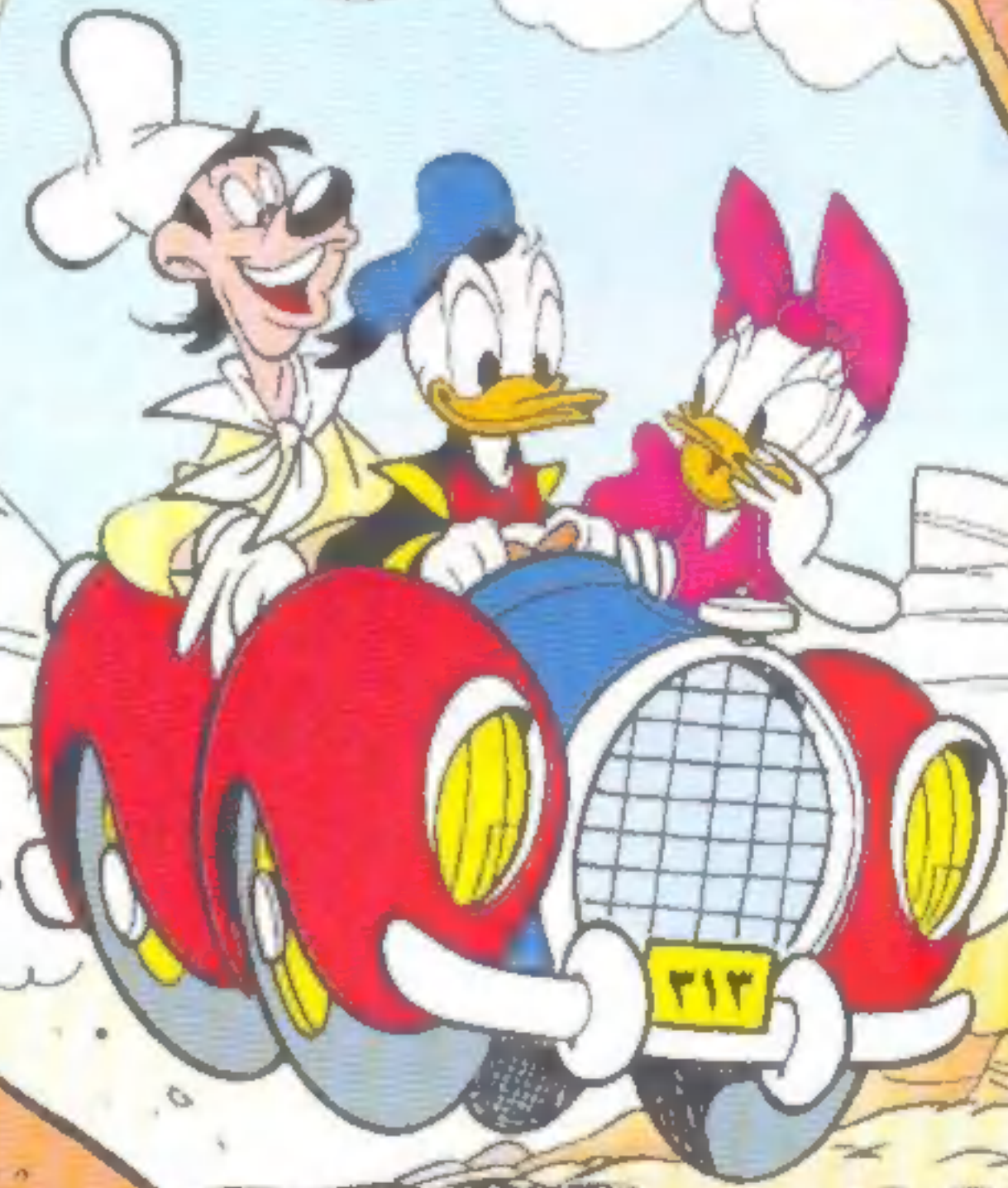
١٢

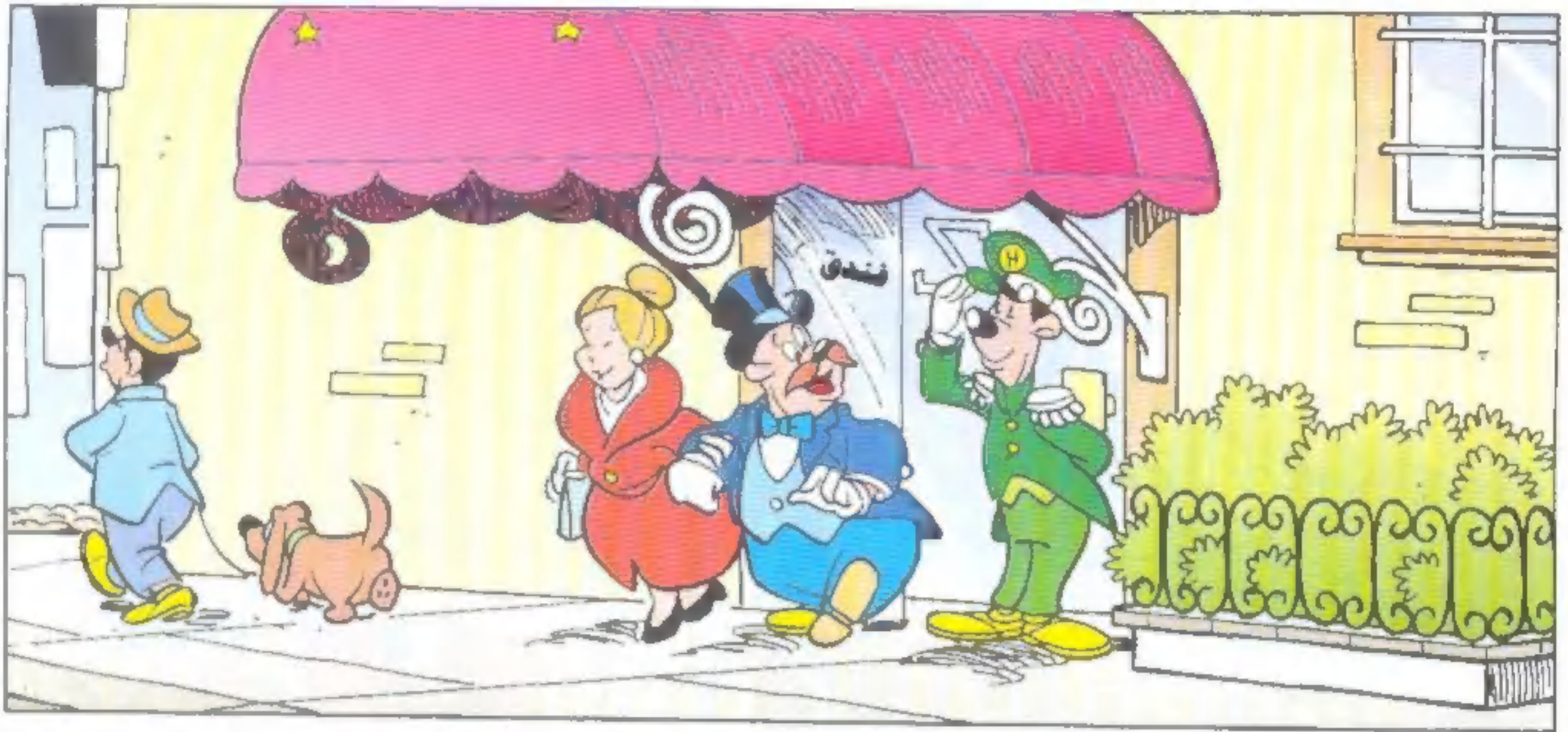


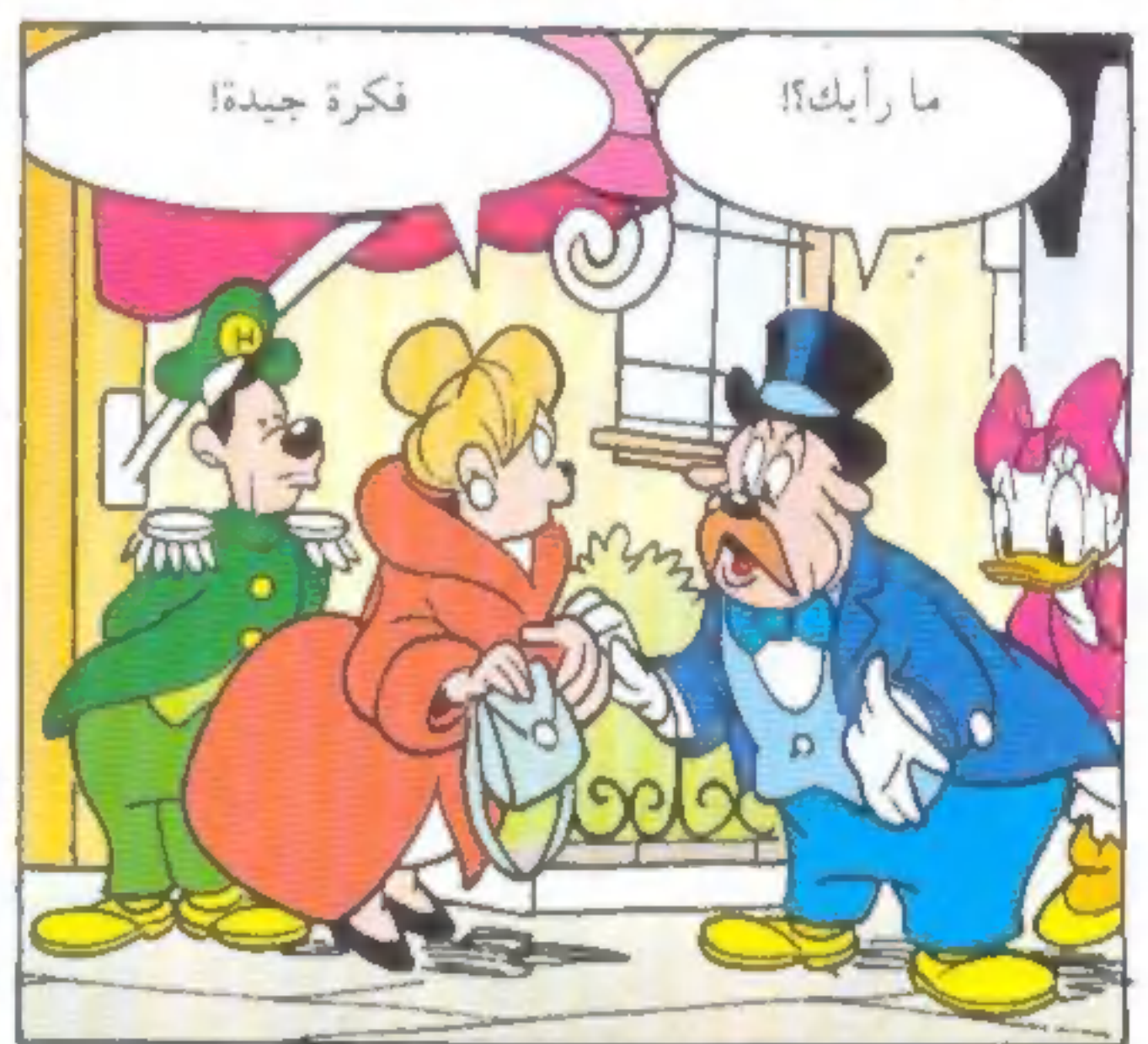
بطوطة

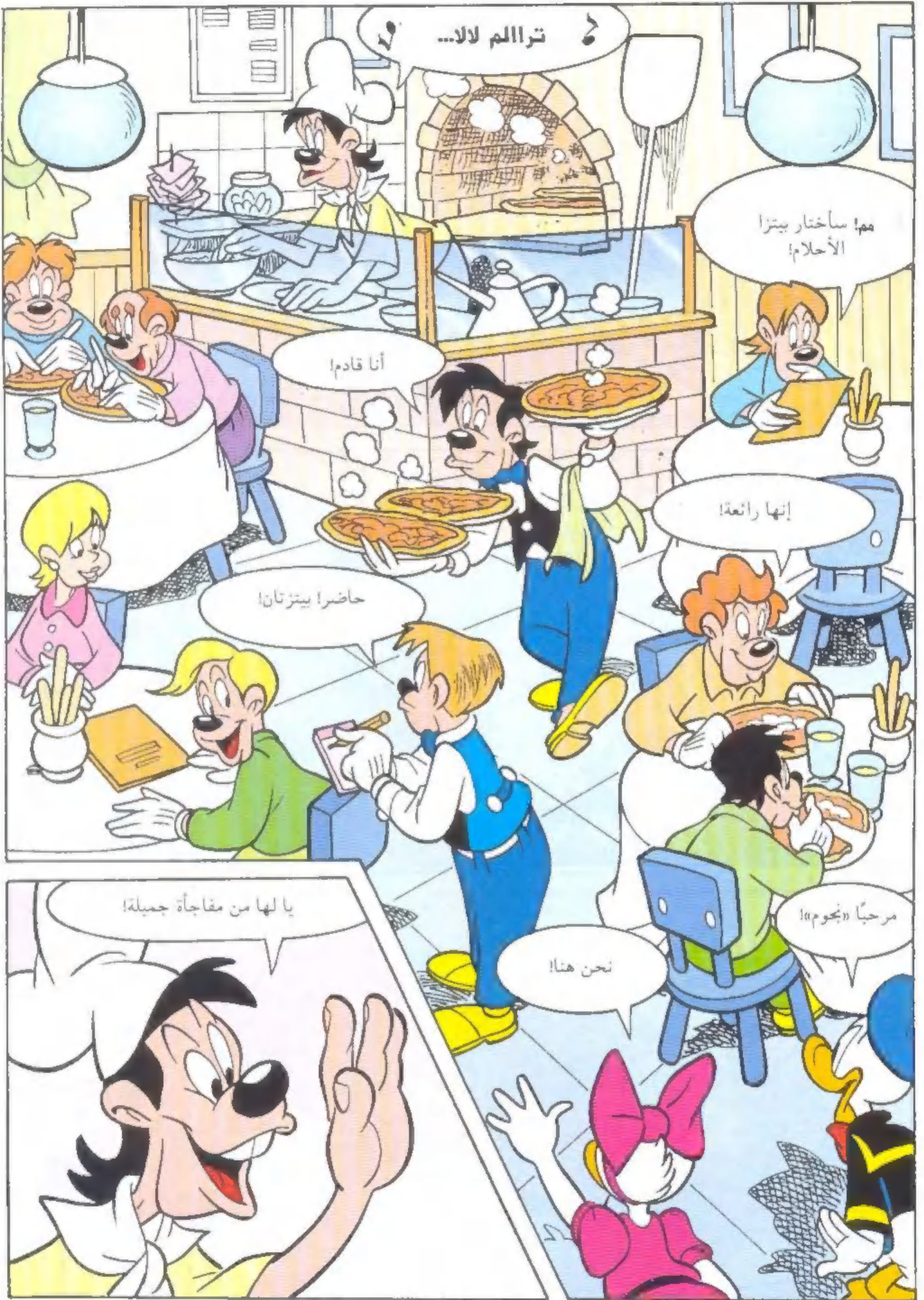
بيتر الأحملا

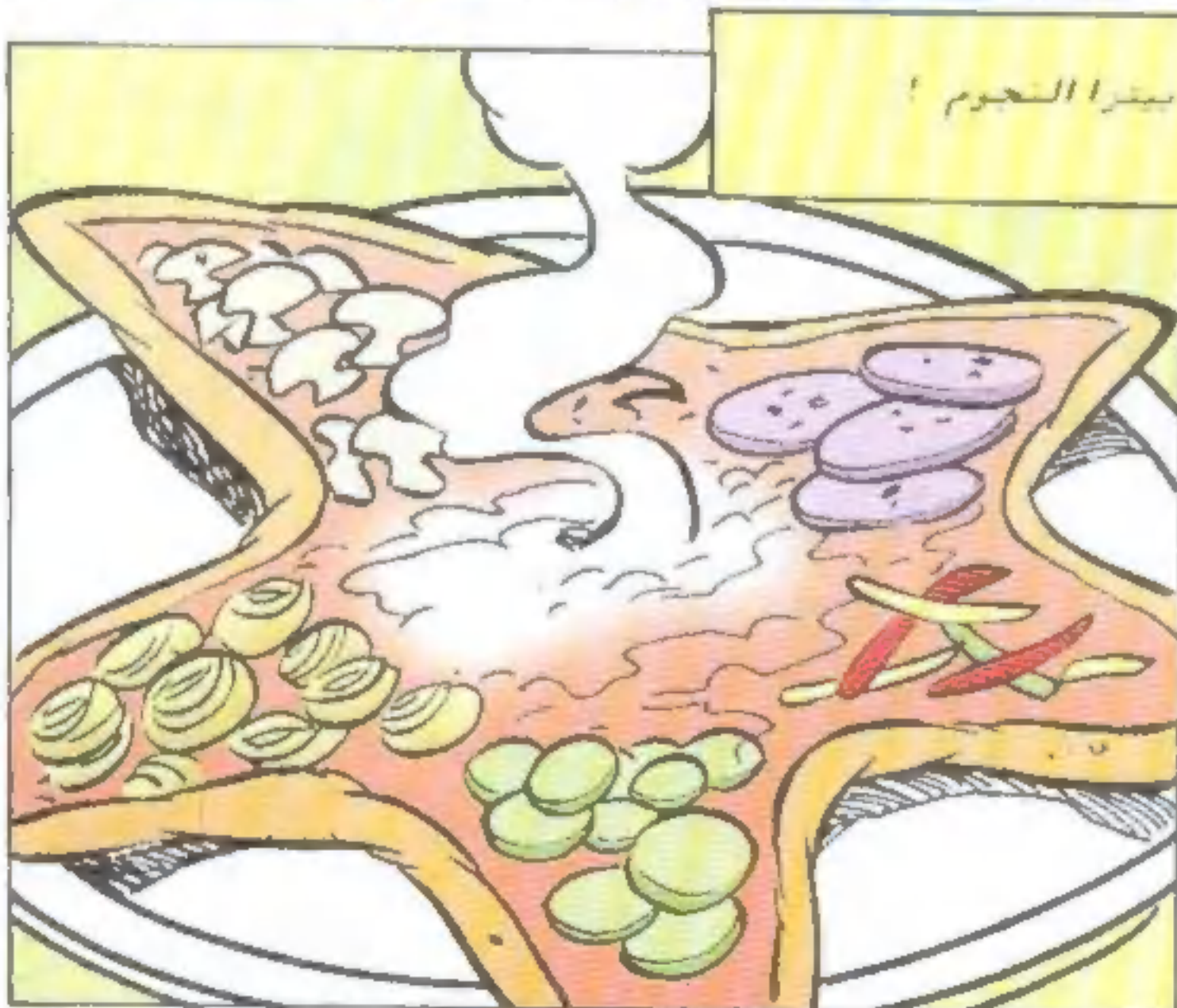
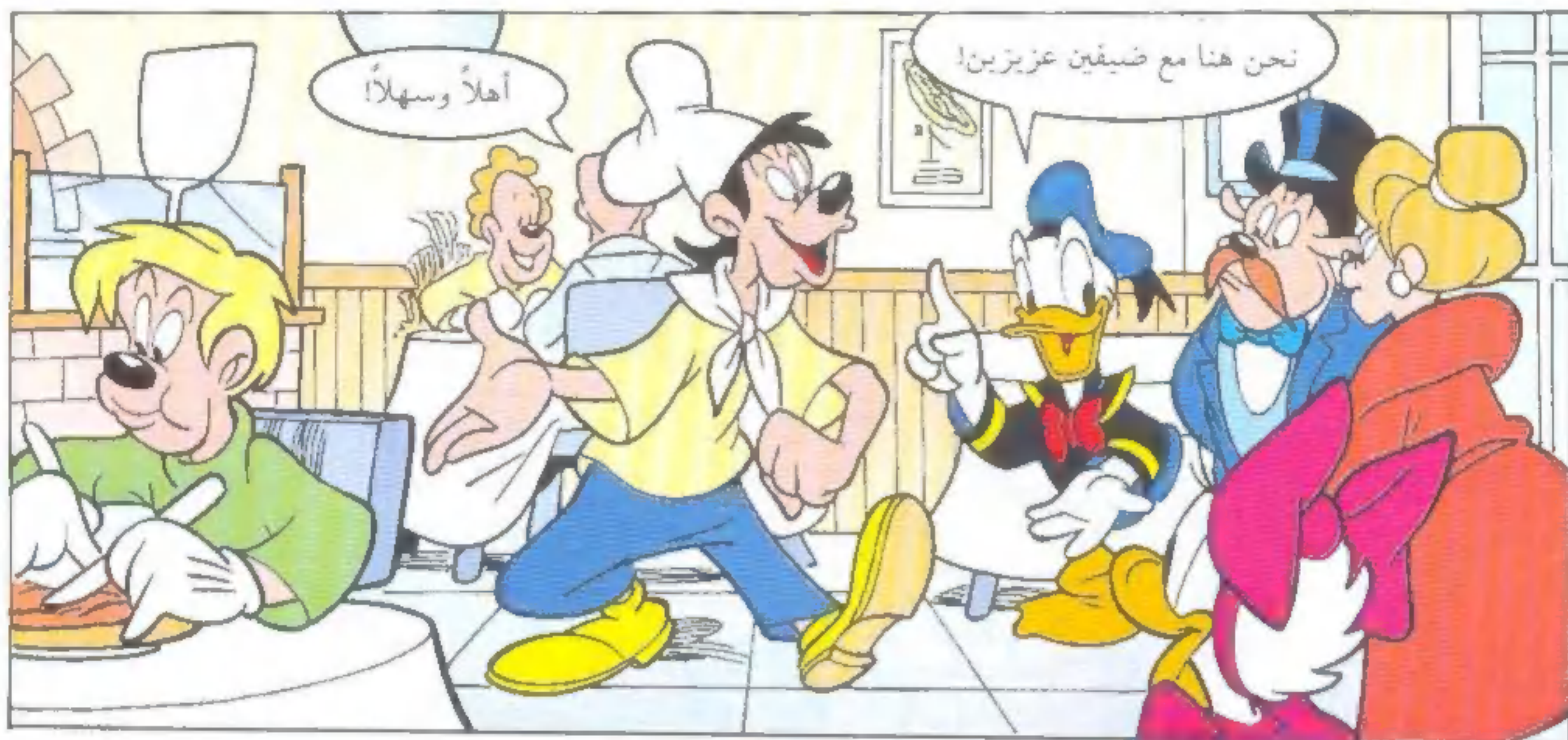
والتي دوتني







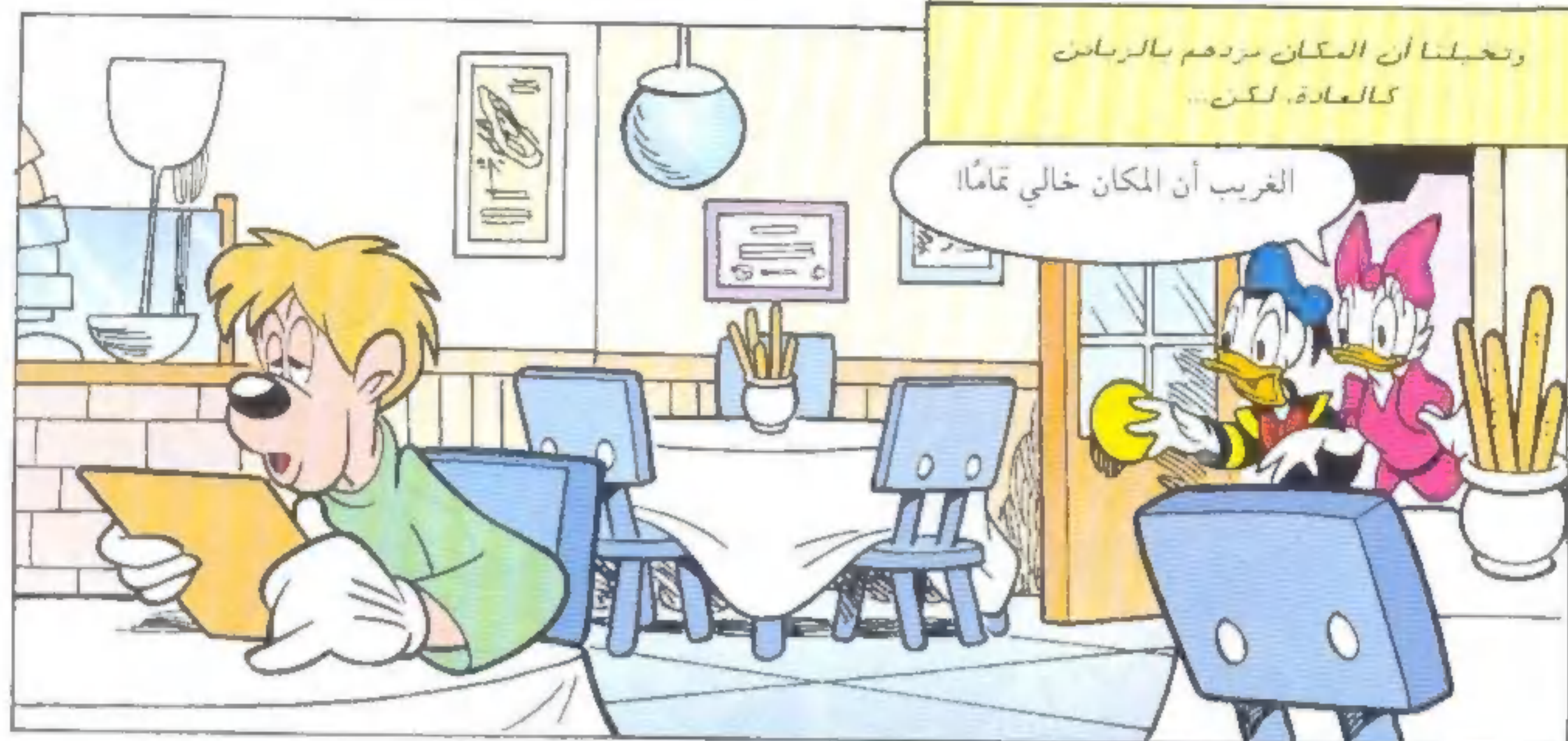






وتخيلنا أن المكان مزدحم بالزبائن
كالعادة، لكن...

الغريب أن المكان خالي تمامًا!



أهلاً بكم!

أهلاً! تريد بيتزتان سوبرا



ذلك جيد حتى لا نضطر
للانتظار!

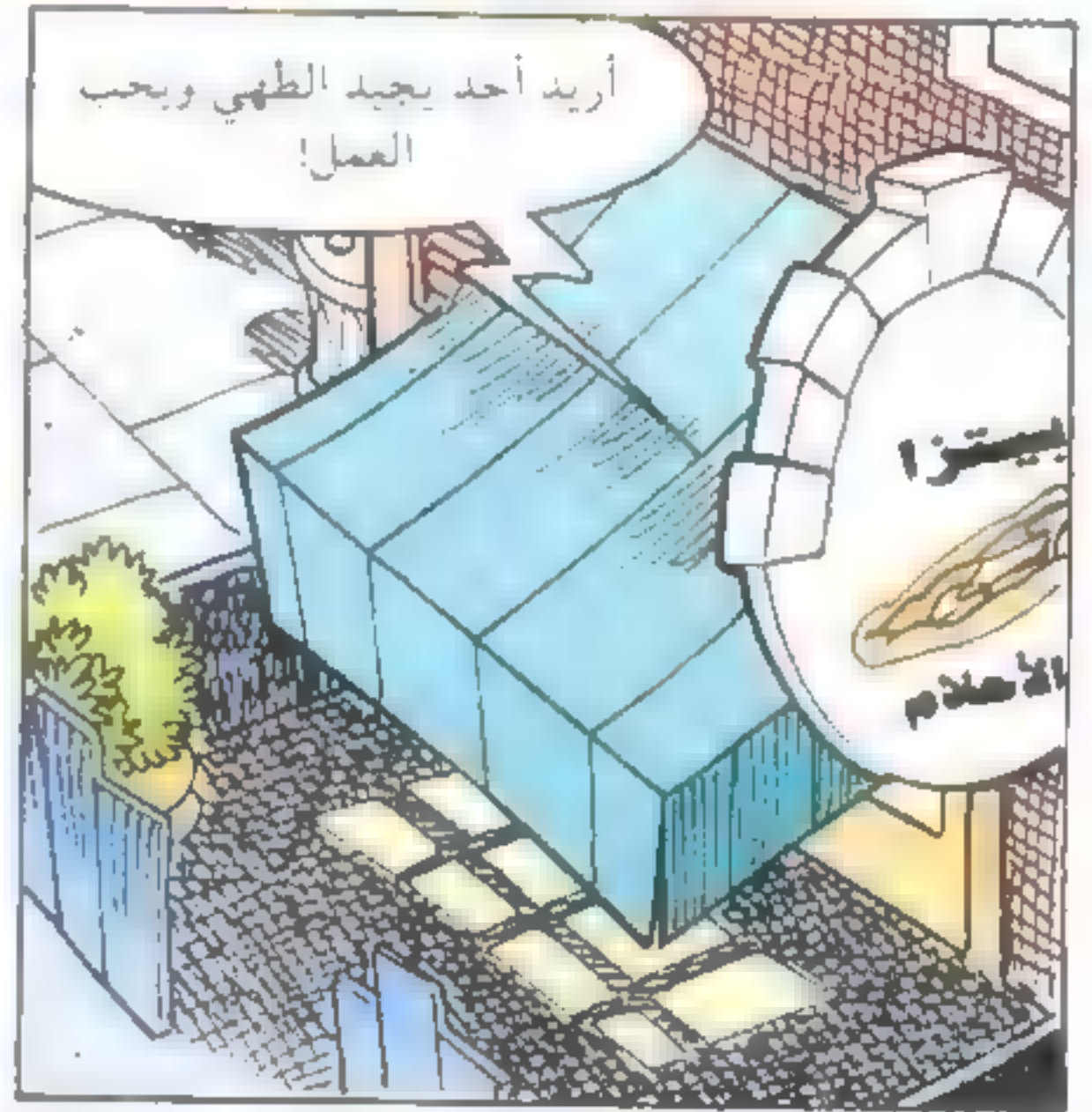


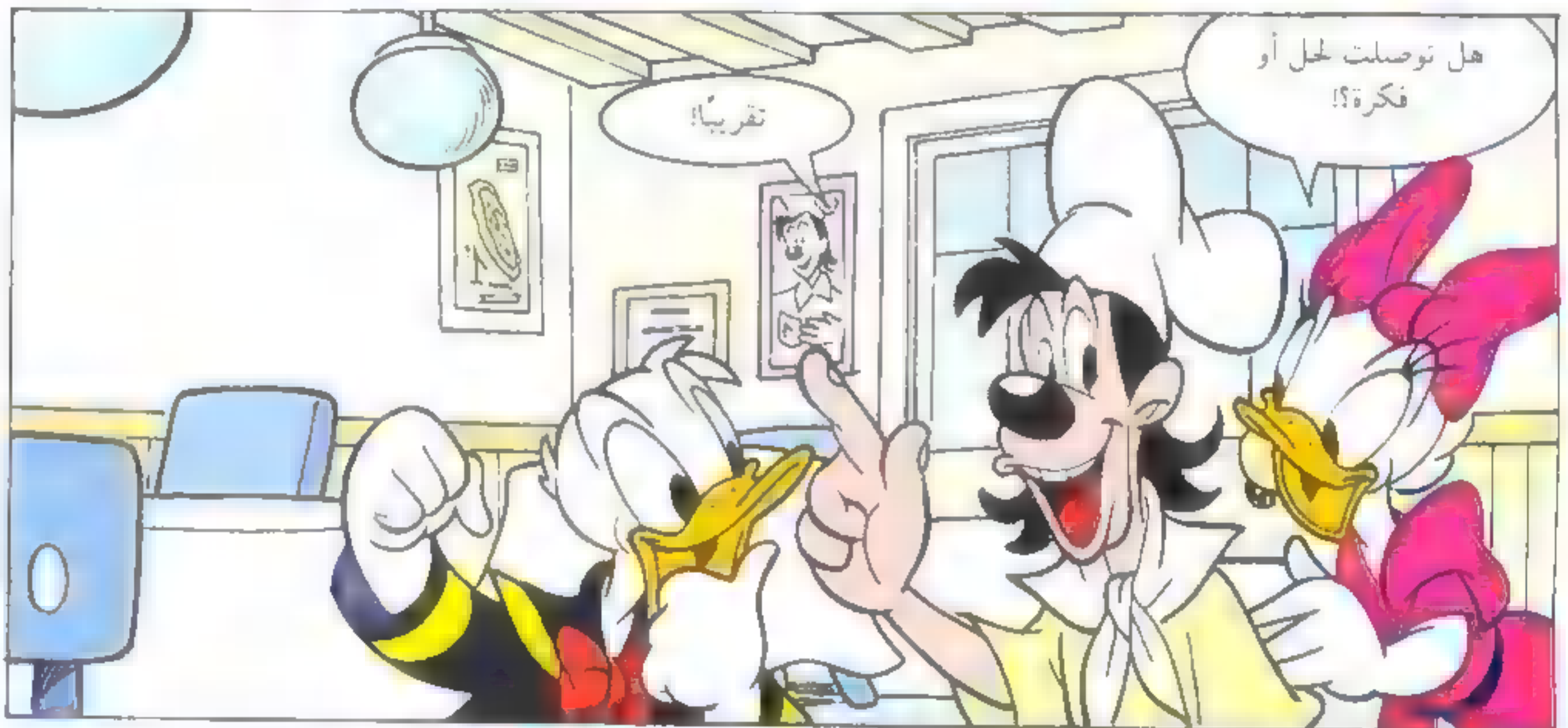
أعتقد أنه كان يحلم طوال
الليل بالبيتزا وصحي باكراً
ليجهزها!

يبدو وكأنه مازال نائمًا؟!









الفخار

فن قديم يرجع تاريخه إلى آلاف السنين، برع فيه الصينيون والمصريون القدماء، يتم تدريس قواعده في كليات الفنون، كما يعتمد على الموهبة والقدرة على الخلق والابتكار.

ورغم أن أعمال الخزف من الهوايات الفنية الأصيلة منذ قديم الزمان، فإنها كانت أيضاً صناعة وتجارة مهمة. أما في الوقت الحالي، فتتقسم أعمال الخزف إلى قسمين: القسم الأول هو الذي يختص بالأعمال التجارية البحتة، كصناعة الأطباق والأكواب، والأدوات الصحية. والقسم الثاني: هو الذي يعنى بالأعمال الخزفية كلون من ألوان الفنون الجميلة الذي برع فيه الكثير من الفنانين، مما يبدعونه من قطع تشكيلية رائعة، وتقام لهذه الأعمال المعارض الفنية المحلية والدولية المنتظمة.

الطين هو المادة الخام التي يتم تشكيلها إلى القطع الفنية المختلفة، تعني كلمة (الطين) تلك المواد الحجرية والترابية الخاصة التي إذا خلطت بالماء صارت عجينة طينية تصنع منها الفخار. فيأتي بالحجارة الجيرية من الجبال، حيث تترك في الشمس نهاراً، والندى ليلاً حتى تنهشم بفعل الجو، ثم يتم دقها حتى تصبح ناعمة تماماً.

ثم تخلط الأنواع الترابية بعضها ببعض بعد تخليصها من الشوائب، ثم تمزج بالماء وتعجن عجناً جيداً حيث تضر بالأيدي والأرجل في مكان يطلق عليه (المعجنة).. وهذا الخليط المعجون نسميه (الطينة).

التشكيل: ينقل الطين بالكمية المطلوبة، حيث يبدأ

الفنان في تشكيله إلى الأشكال المطلوبة، بواسطة عصا مسطحة وذلك بالنسبة للجدار الداخلي - وبالأيدي للجدار الخارجي، وتلك طريقة بدائية تنتج أواني خشنة خالية من التناسق.

أما الطريقة الأحدث، فتتم باستخدام (عجلة التشكيل) التي يطلق عليها اسم (الدولاب). والدولاب آلة صغيرة عبارة عن منضدة ذات أربع أرجل، وفي وسطها قرص أفقي من الصلب مثبت على محور عامودي متصل بقاعدة مستديرة متحركة في أسفل المنضدة، والعامل يدير القاعدة السفلى بقدمه، فيدور المحور، وبالتالي القرص الصلب.

ويستخدم الصانع إصبع الإبهام الأيسر في فتح



فن لعاصولك

الكرة للحفاظ عليها من فتح غير منتظم. ثم توضع اليد اليسرى داخل الكرة المفتوحة، واليد اليمنى خارجها ويضغط ضغطاً منظماً على الطينة المحصورة بينهما. مع الاستمرار في إدارة العجلة، ويتم تبليل اليد بالماء من وقت لآخر لتستمر ليونة الطينة ويسهل تشكيلها. حينئذ تأخذ الطينة في الارتفاع التدريجي، ويمرر ذلك مع تغيير وضع اليدين والأصابع في أشكال واتجاهات مختلفة حتى تأخذ كرة الطين شكل الإناء المطلوب عمله.

يفصل الصانع الإناء عن القرص مستخدماً سلكاً رقيقاً يمسك من طرفيه ويسحب السلك من أسفل الإناء ملاصقاً سطح القرص، بعد ذلك ينقل الإناء على لوح من الخشب، ثم يكمل الشكل بوضع المقابض والفوهة للإناء. وذلك بوصلها بالإناء قبل أن تجف طينته ويجب تلافي أي خطأ أثناء النقل إلى الإناء أو أثناء تثبيت المقابض عليه حتى لا يتغير شكله.

ثم يضاف إليه اللمسات الجمالية بواسطة سواثل ملونة من الحجارة المدقوقة الناعمة. ثم يترك إلى أن يجف. بعد جفاف الإناء يتم حرقه في فرن خاص لمدة ثلاثة أيام، فإذا تم احتراق الفخار تطفأ النار ولا يفتح الفرن حتى يبرد وتبرد الأنية تماماً.

ثم تأتي مرحلة تسديد مسام الفخار تماماً فلا يرشح ما به من سائل وتستخدم هذه المرحلة في عمل المزهريات، والتحف

الصفيرة، وفناجين الشاي والأطباق إضافة إلى الأنية الأخرى التي يكثر استعمالها كالأزيار وأصص الزرع والقلل.



جمالك على



جمالك في الصيف يصني ضرورة ارتداء النظارة الشمسية لحماية العينين والبشرة المحيطة بهما من التجاعيد، و«الصندل» لحماية وراحة القدمين، والملابس القطنية لامتناس المرق وضمان سلامة الجلد، وضرورة استئصال الكريما الواقية من أشعة الشمس الضارة. إليك الخطوات التالية التي ستفيدك حتماً في هذا الصيف وكل صيف.

كيف تكتارين نظارتك الشمسية؟

ليست النظارة الشمسية الجيدة هي غالية الثمن، ولكنها التي تحمي عينيك من الأشعة فوق البنفسجية بنسبة تتراوح من ٩٩٪ وحتى ١٠٠٪، ولا تعتقدي أن هناك علاقة بين جودة النظارة ولون عدساتها الداكنة، لأن الوقاية من الأشعة فوق البنفسجية التي توفرها عدسات النظارة ترجع لوجود مادة كيميائية غير مرئية، تعالج بها تلك العدسات، وبالتالي فإن لونها أو درجة غمقانها لا دخل له بالحماية من الأشعة الضارة. إذا كنت من هواة التجديد، فالنظارة الشمسية الجديدة تتمثل في النظارات ذات العدسات الملونة والخالية من الإطارات، ولكن عليك بانتقاء المناسب منها لوجهك.

الحقيبة العملية الأنيقة

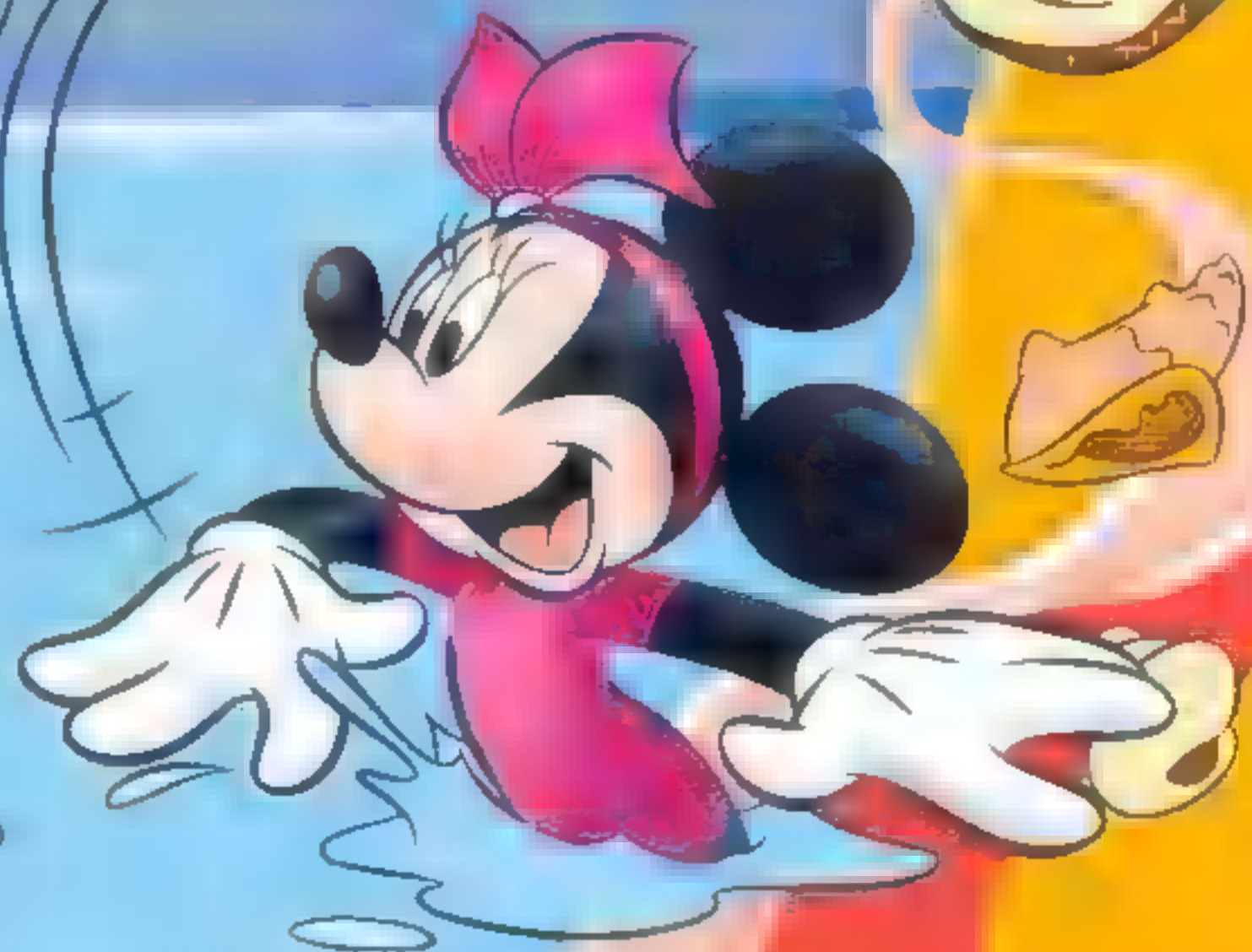
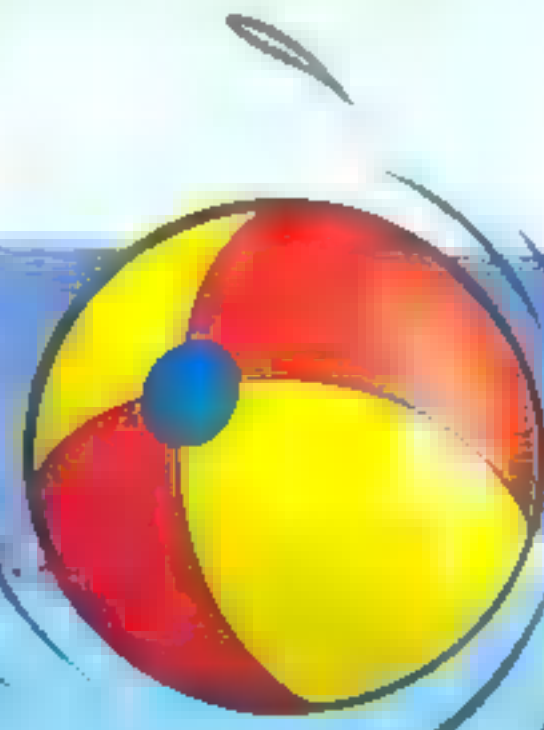
انتقي الحقيبة الأنيقة المخصصة للشواطئ، تلك التي تتسع للكثير من الأشياء مثل المنشفة والمستحضرات الواقية من أشعة الشمس وزجاجة المياه وكتاب شيق أو مجلتك

المفضلة ونظارتك الشمسية.

وهناك العديد من الحقائق الجميلة والأنيقة والمناسبة لهذا الغرض، ويمكنك اختيار حقيبة تحمل على أحد الكتفين أو على الظهر.

الأحذية المناسبة

بالطبع لا تختاري حذاء ذي كعب فهو لا يناسب الشاطئ، وإنما الحذاء المناسب هو الصندل المفلطح دون كعب، تلك التي تمنحك حرية الحركة، وتحمي قدميك. إن الموديلات المفلطحة (أي العريضة) تجعلك تتحركين وتنتقلين بخفة وكأنك لا ترتدين أي حذاء في قدميك كما أنها من الرمال الساخنة.



حكة الشاطئ

اكسسوارات الشعر

في فصل الصيف، ومع ارتفاع درجات الحرارة، احرص على جمع شعرك بعيداً عن وجهك (أعلى الرأس مثلاً). ويمكنك استخدام الأربطة المطاطية والشرائط الملونة لجمع الشعر وهي تمنح إطلالة متميزة مع الجداول الرفيعة المحبوكة جيداً. وهناك أيضاً (توك) الشعر الملونة المفعمة بالحياة والبهجة لما فيها من أشكال متنوعة ومبتكرة.

الايشاربات الخفيفة

إنها من أهم وسائل الحماية من أخطار الأشعة الشمسية، ودرجات الحرارة المرتفعة، فهي تقي الجلد من الإسمرار ومن الجفاف وكذلك من الاحتراق بفعل الشمس، لذا يتحتم عليك وقاية شعرك بالايشاربات خاصة إذا كنت تخشين تأكسد خصلات شعرك الأصفر بفعل الشمس. غطي شعرك بالايشاربات القطنية الأنيقة ذات الألوان الرائعة، وكذلك يمكنك ربط شعرك بها كنوع من التغيير والتجديد في اكسسوار الشعر.

قبعة الرأس

لا تقتصدين حينما يتعلق الأمر بالأحجام، هذمنصيحتي لك.

فالقبعة الصغيرة (الكاب) لا تقوى على درء (منع) خطر أشعة الشمس بعيداً عن وجهك وعن أذنيك وعنقك.

انتقي القبعات الكبيرة والخفيفة الوزن (مثل القبعة القش) في ذات الوقت، ولا تنسي اختيار الألوان الفاتحة الباهتة مثل الأبيض والبيج أو الألوان المشرقة كالأزرق الفاتح.



كيف تكلمين

أختك الصغيرة؟

إليك

كثيراً ما تعاني الفتيات من مضايقات الأخت الصغرى، غالباً ما تكون العلاقة متوترة.. والنتيجة دائماً المزيد من المشاكل، ولكن هذه العلاقة يمكن أن تكون أفضل عن طريق تصرفات بسيطة لن تكلفك إلا القليل من الصبر وستكسبين بها شقيقتك الصغرى إلى صفك وتتجنبين المشاكل التي قد تسببها لك...

١- يا لها من سعادة تلك التي تمنحها إياها حين تسمحين لها بدخول غرفتك... فلا تحرميها من هذا الشعور.

٢- يا له من وقت رائع ذلك يمكن أن تقضيه مع أختك تصففين فيه شعرها وتلبسينها شيئاً من اكسسواراتك وملابسك وسترين الأثر العميق لهذا الوقت تقضيه معها الذي على كليكما.

٣- لا تتخلي مقدار الثقة التي تمنحها لأختك حين تعرفينها بصديقاتك اللاتي يحضرن لزيارتك. سيشعرها ذلك بأهميتها وبشخصيتها المستقلة.

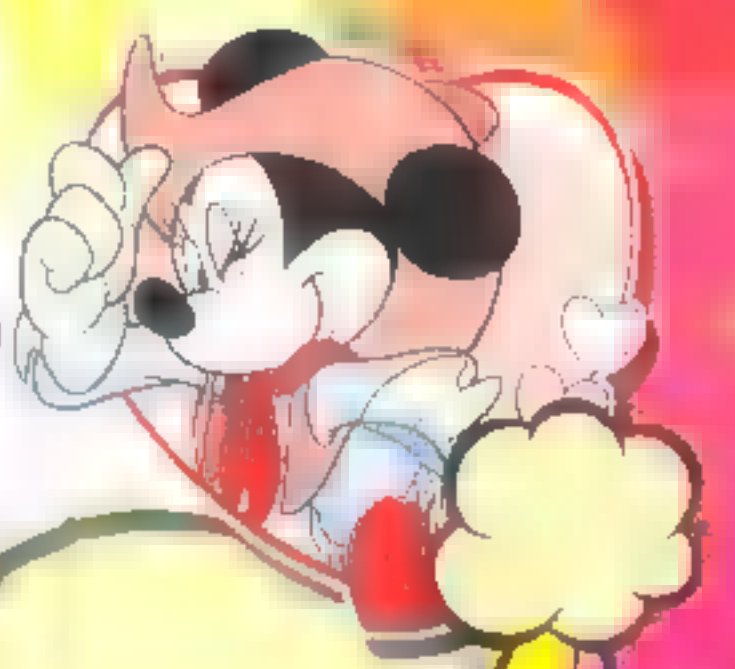
٤- إعطيتها فرصة لأن تبدي رأيها في ملابسك وتختار لك ما ستردينه. وإذا لم يعجبك اختيارها اقنعها بالبديل.

٥- عندما تقومين بإعداد وجبة العشاء لنفسك اشركيها معك واجلسيها بجانبك تتناولان معاً طعام العشاء.

٦- لا شك أنه من الصعب إرضاء ذوق أختك الصغيرة أثناء التسوق، فتحلي بالصبر وأنت تصطحبينها أثناء اختيار ملابسها واقنعها بأسلوب لطيف بالرأي الذي تريدينه.



ورشة طه ظهور الحفلات



هل عندك حفلة وتوديك الظهور بمظهر جديد؟ إليك طريقة لطيفة لصنع طه طور للحفلات

الأدوات المطلوبة:

- ❖ ورق مقوى
- ❖ صمغ
- ❖ مقص
- ❖ ورق ملون

الطريقة:

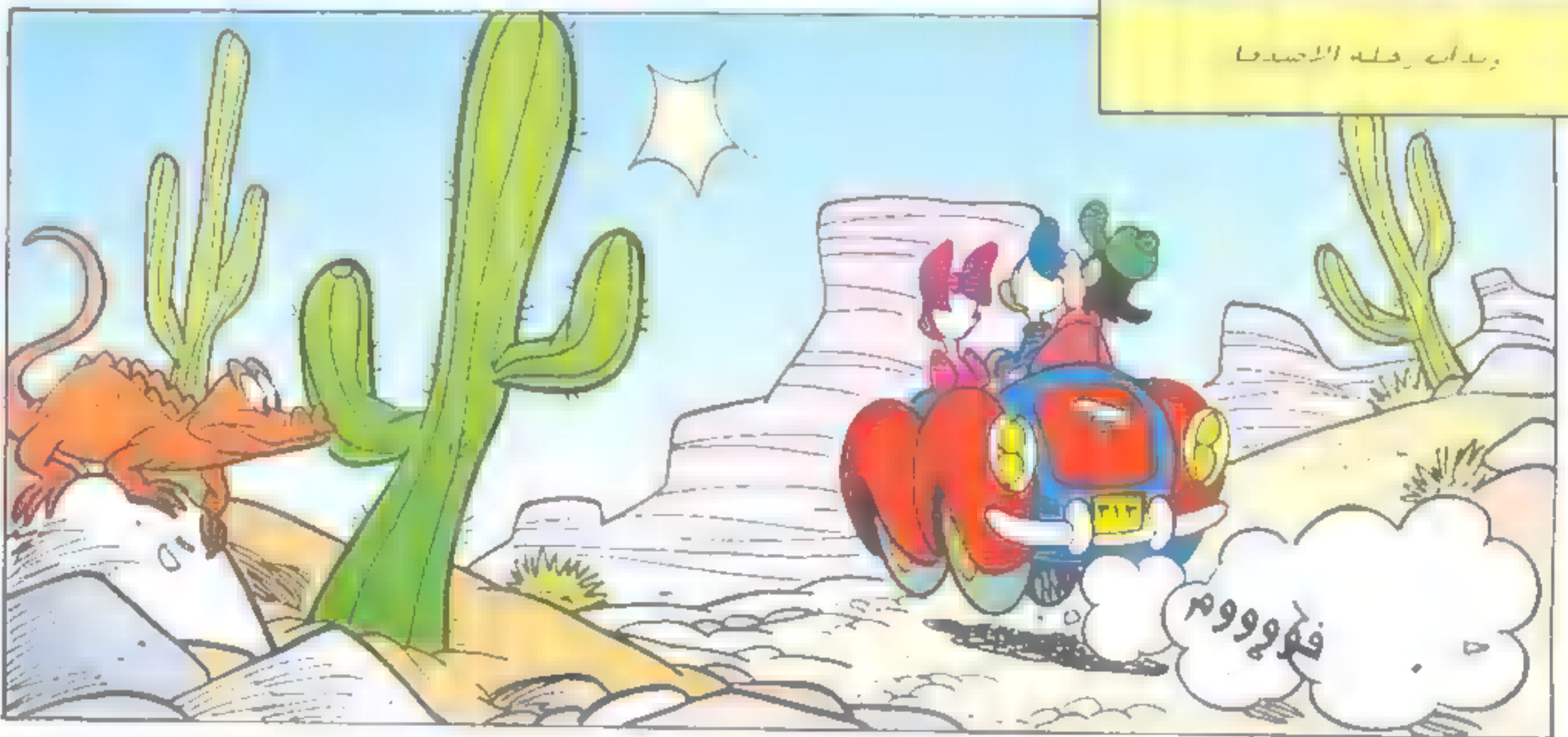
- ١- اطو فرخ الورق المقوى بطريقة مائلة لتشكل شكلاً مخروطياً.
- ٢- ثبتيه بالصمغ.
- ٣- اصنعي شريطاً طويلاً من الورق (بلون آخر) والصقيه على النهاية الدائرية للطرطور.
- ٤- استخدمي الاستكرز (المصقات) لتزيين الطرطور.
- ٥- اصنعي شرائط من الورق الملون وثبتي أطرافها إلى الطرف المديب للطرطور.

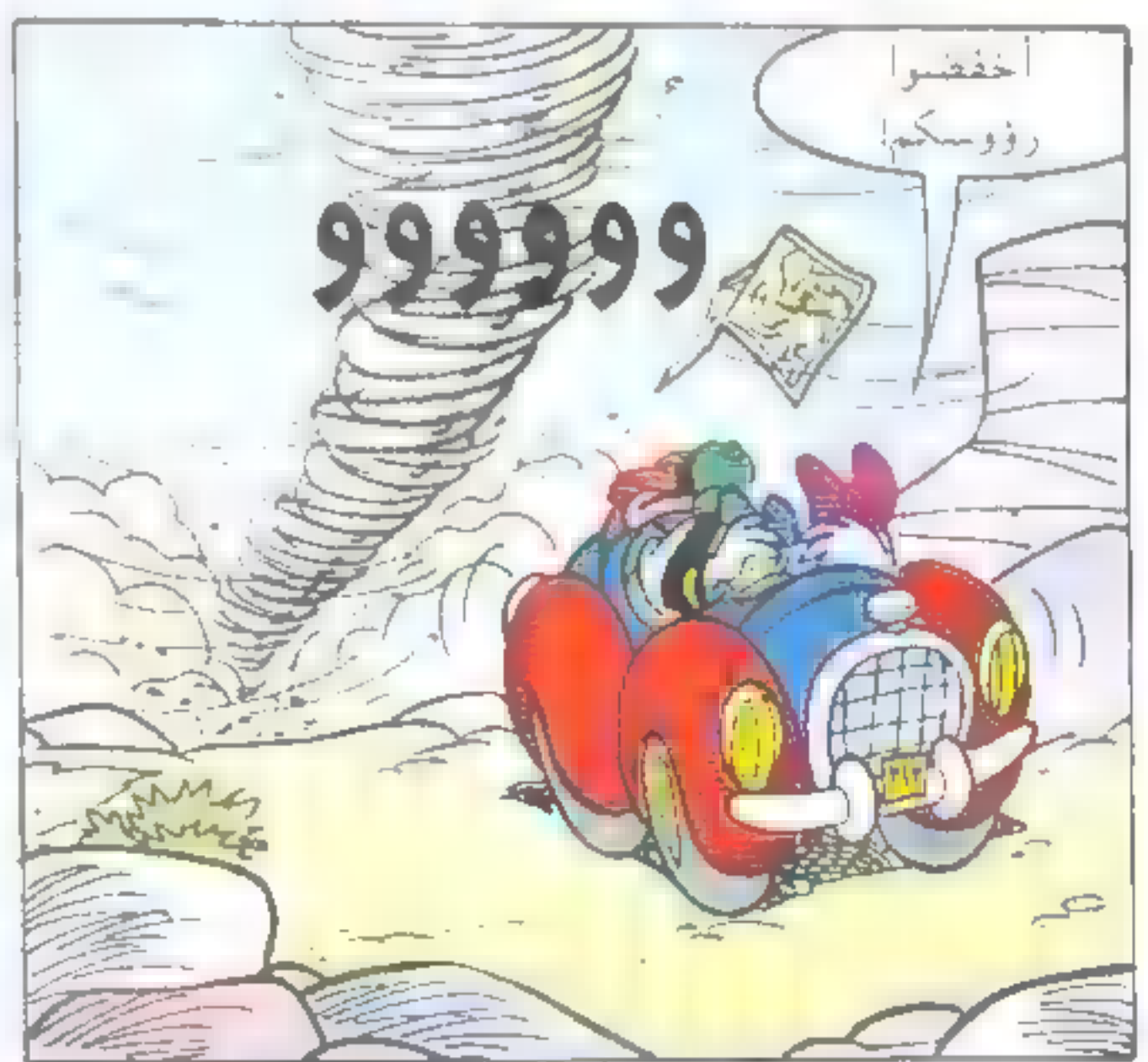
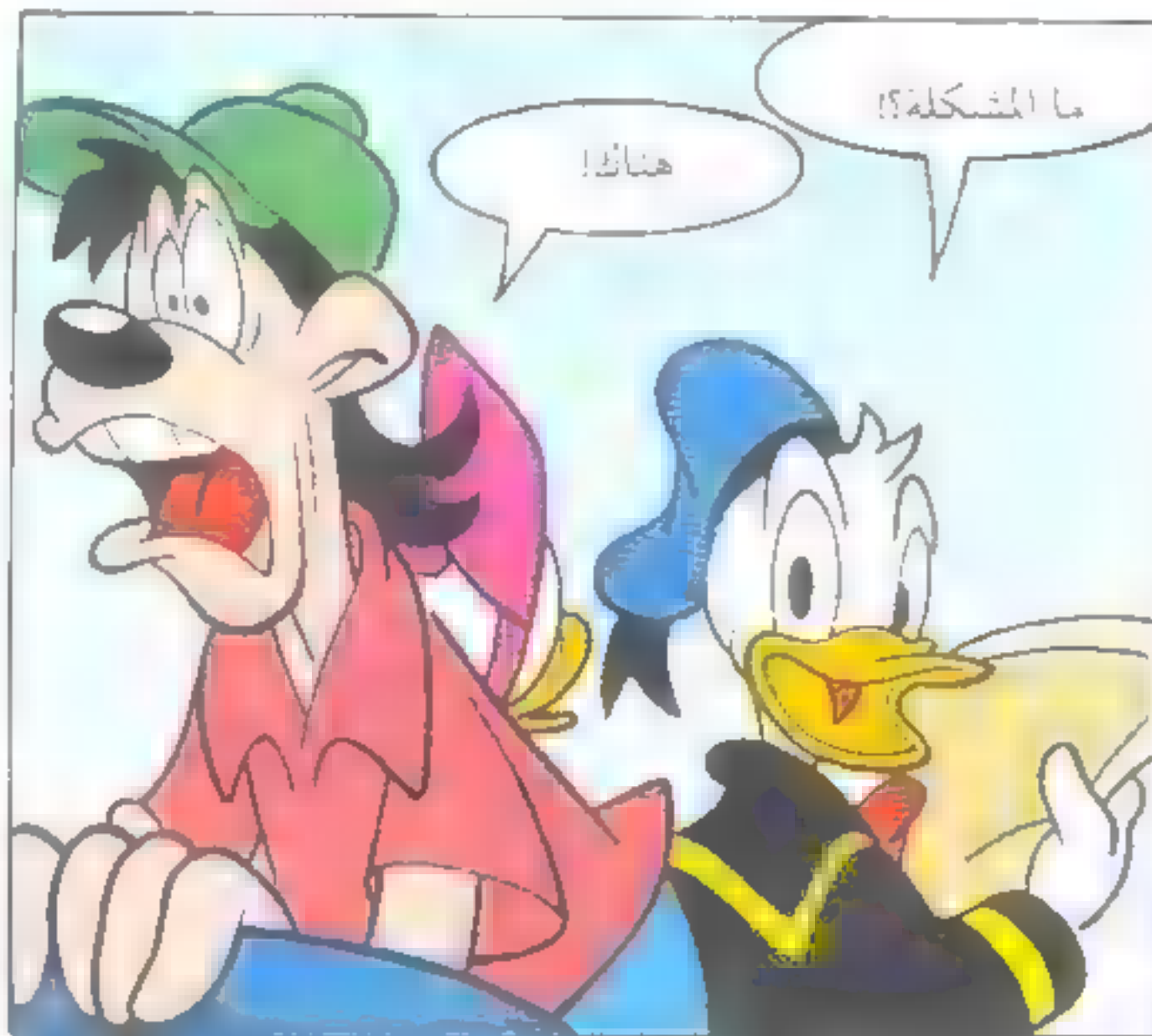
والآن أصبح الطرطور جاهزاً لترتيديه



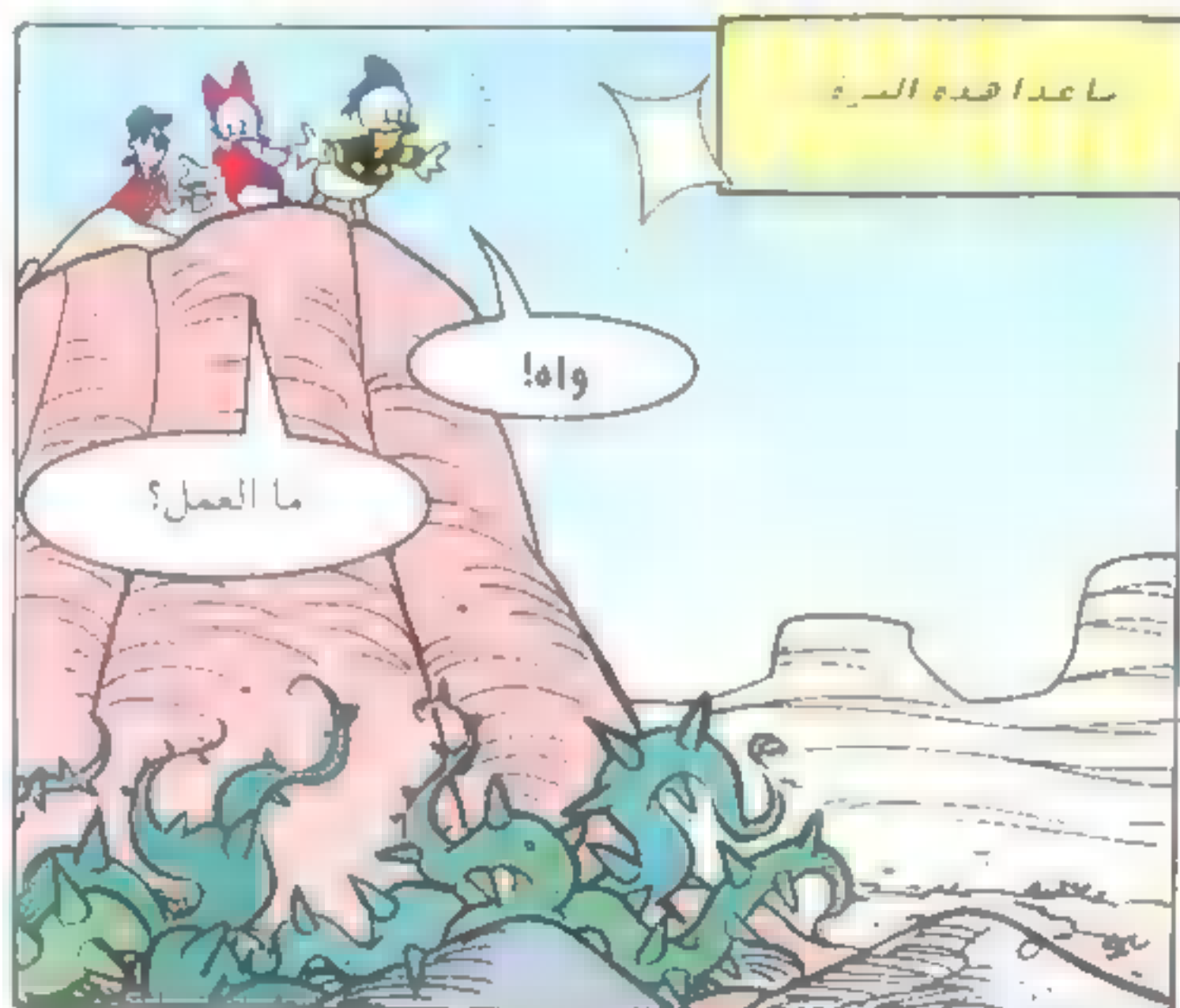
تنبيه: تنفذ هذه الخطوات يجب أن يكون تحت إشراف الكبار ورقابتهم

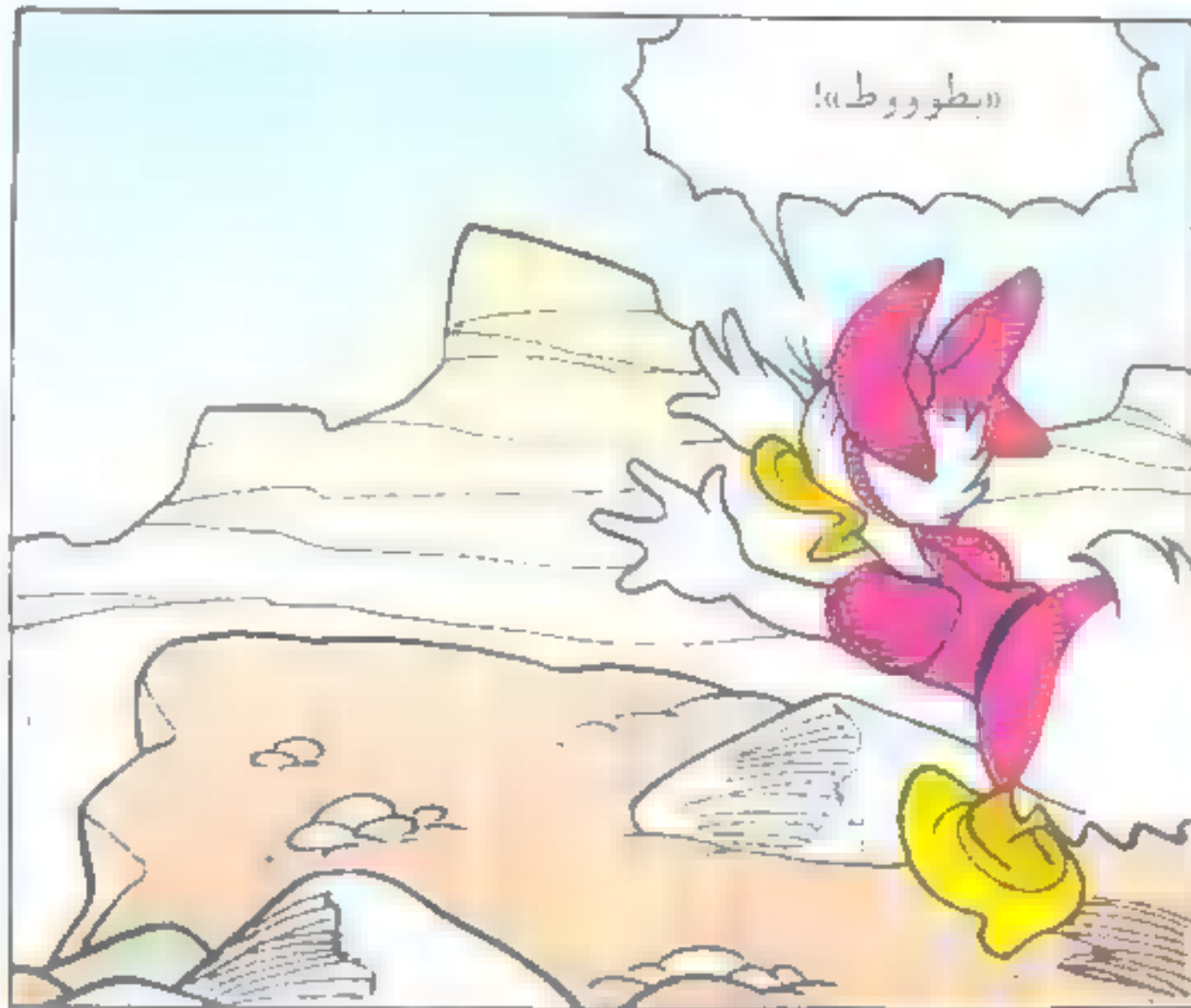


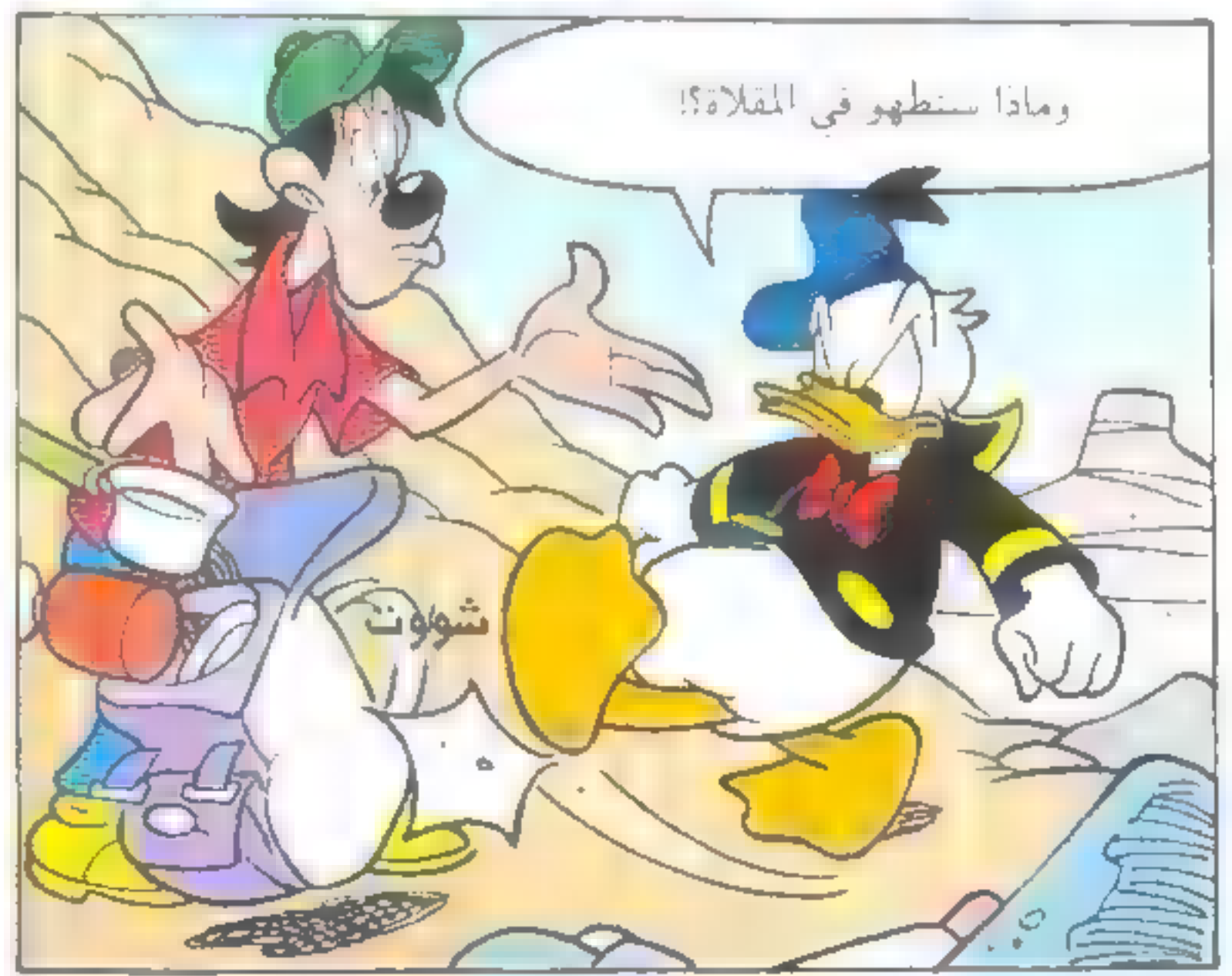
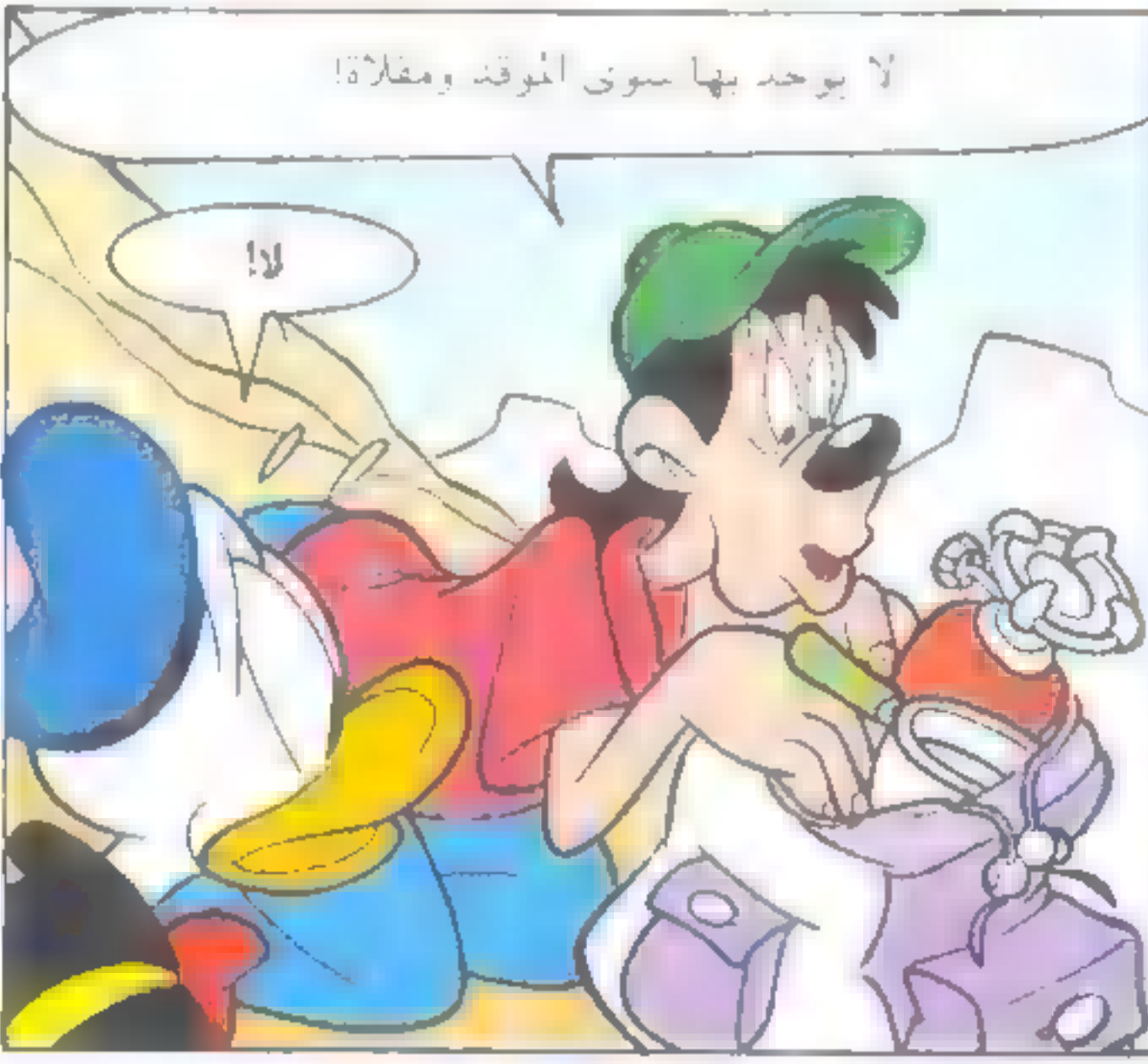


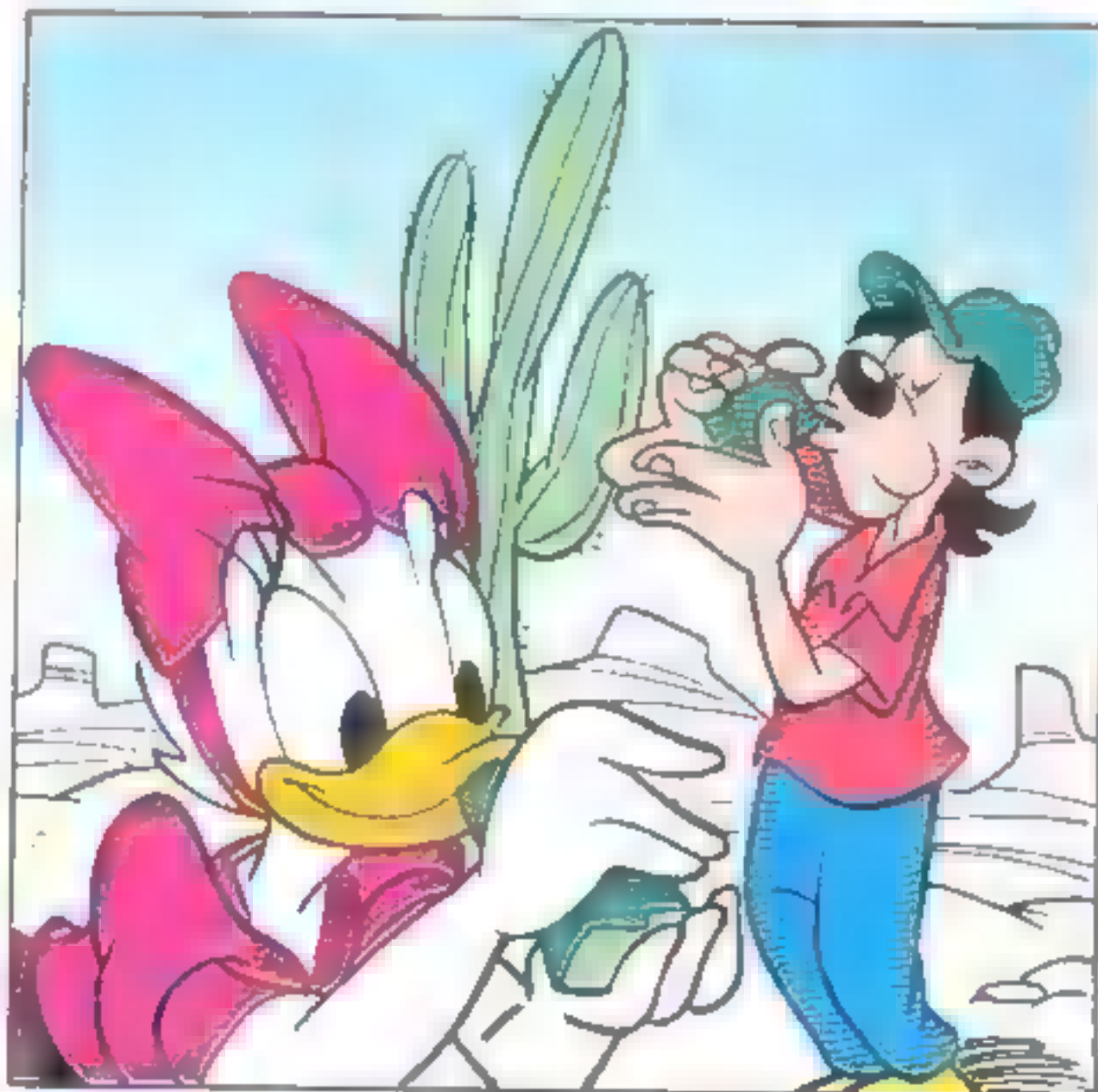






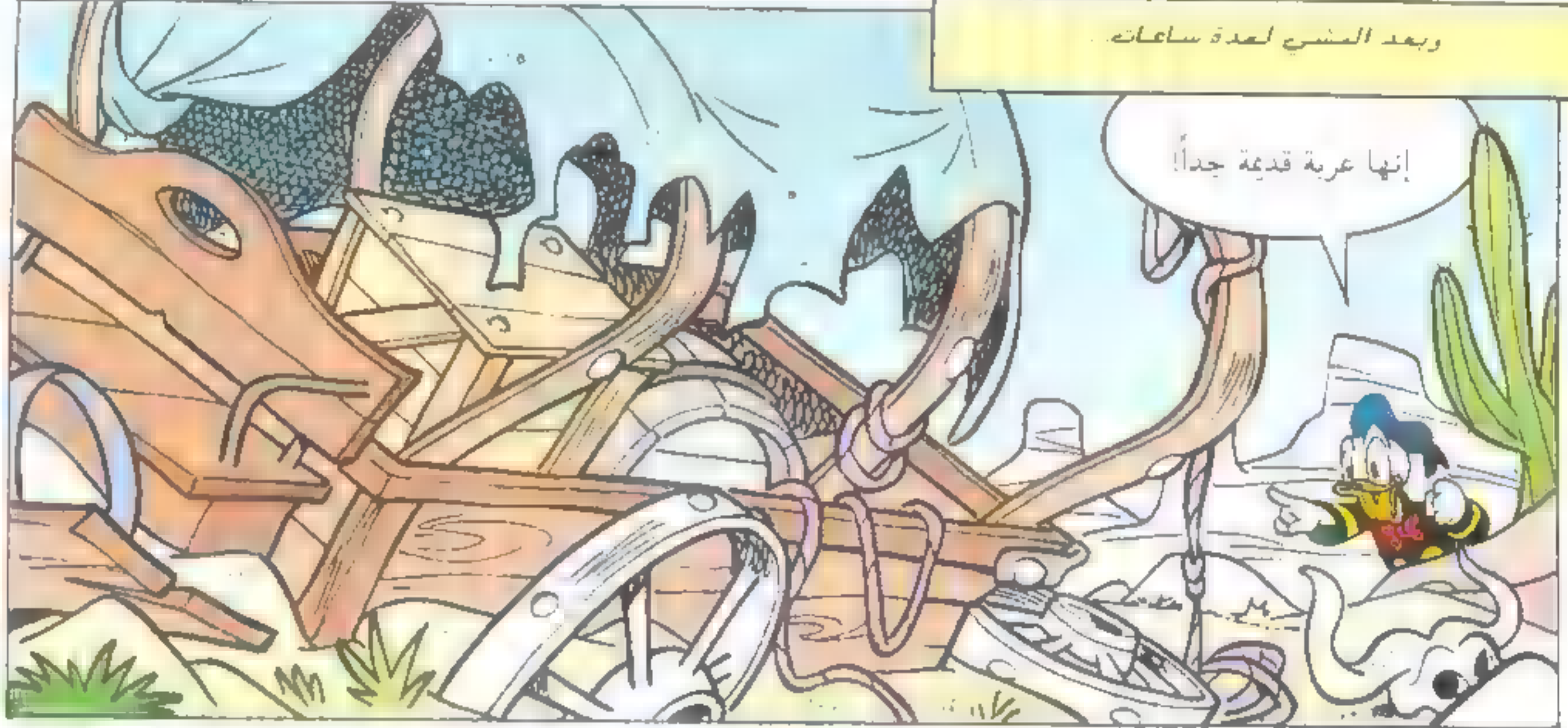






وبعد المشي لعدة ساعات

إنها عربة قديمة جداً!



وزجاجة الماء فارغة
أيضاً!

لا يوجد سوى حبوب
قديمة!



لنتفحصها قد نجد بها شيئاً
مفيداً!

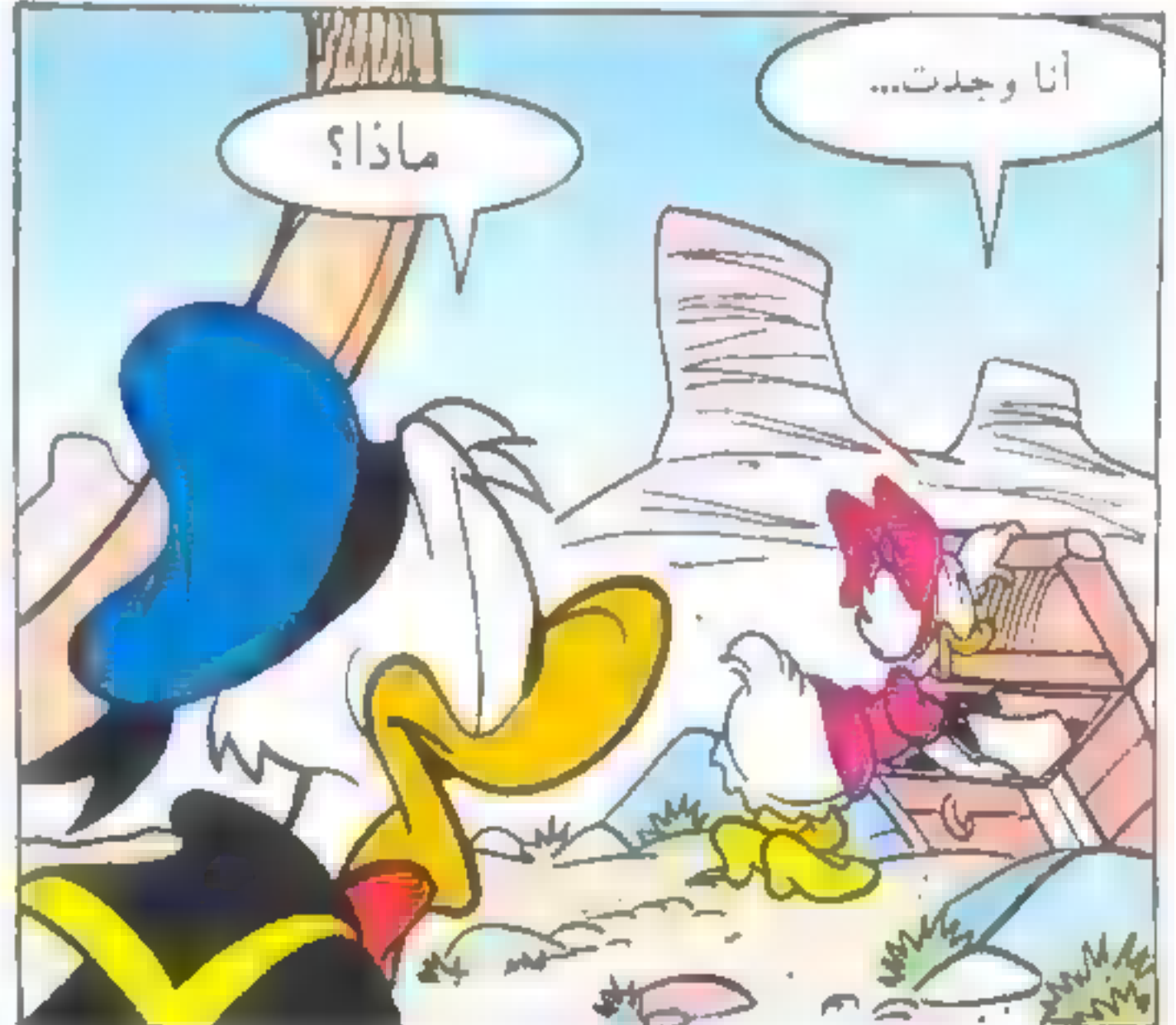


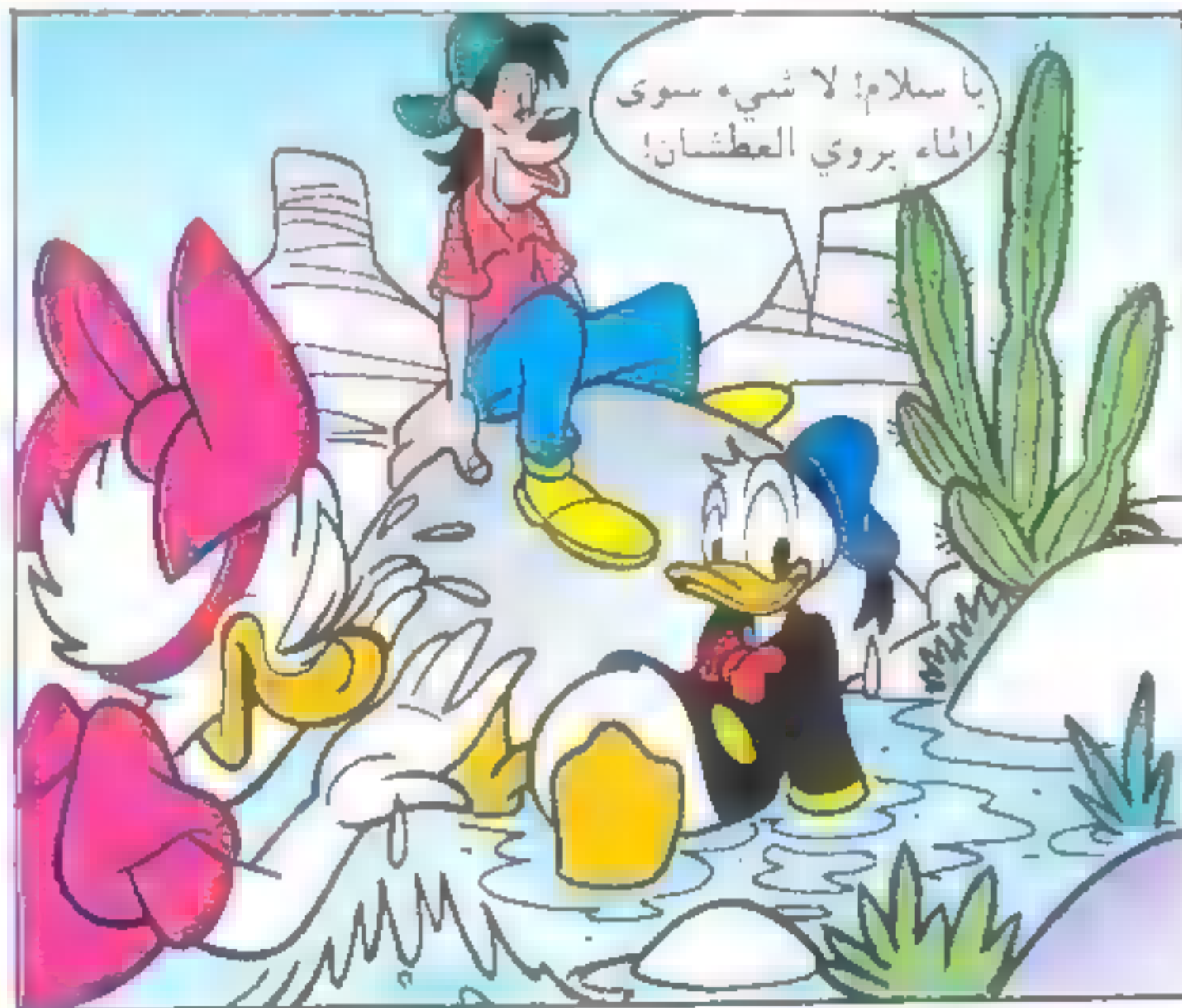
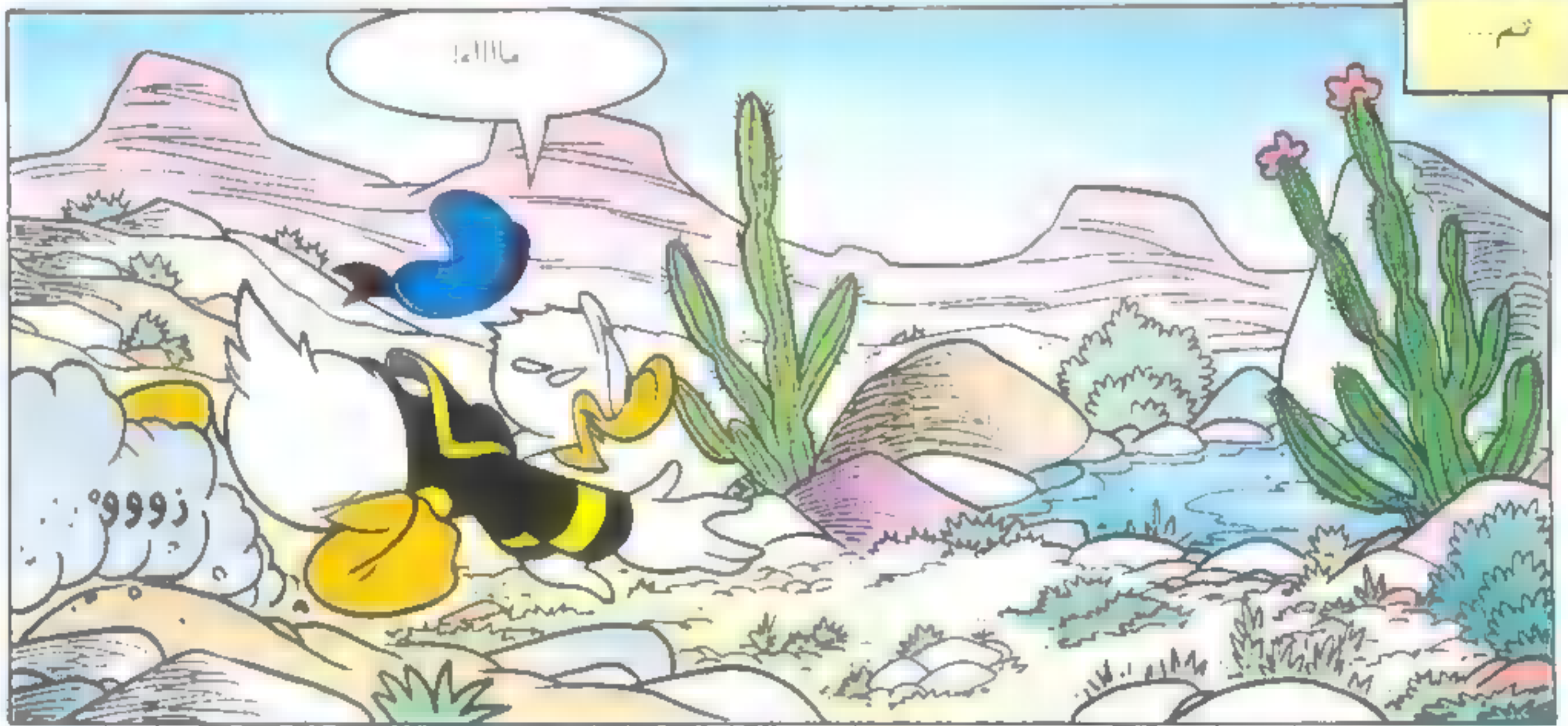
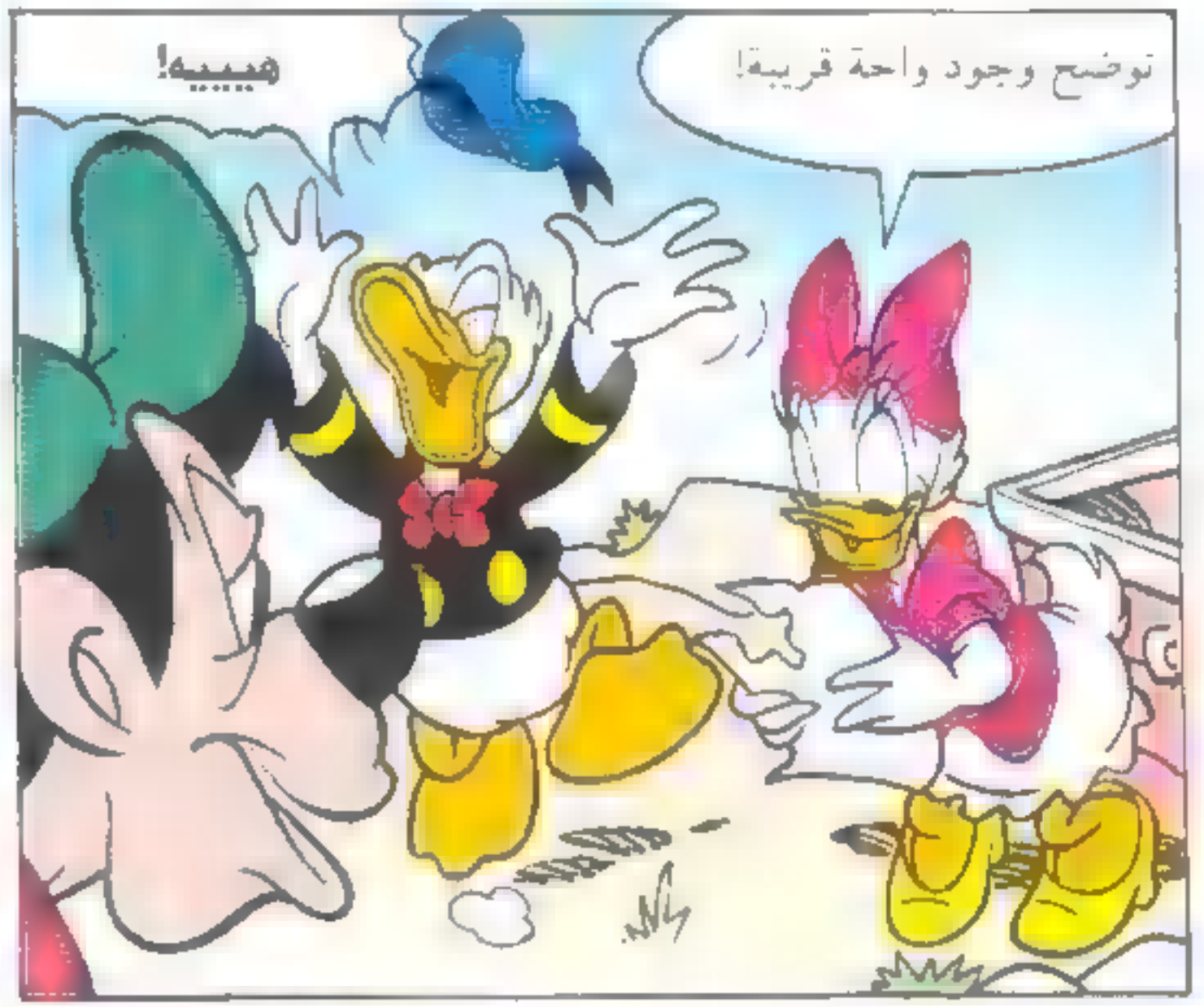
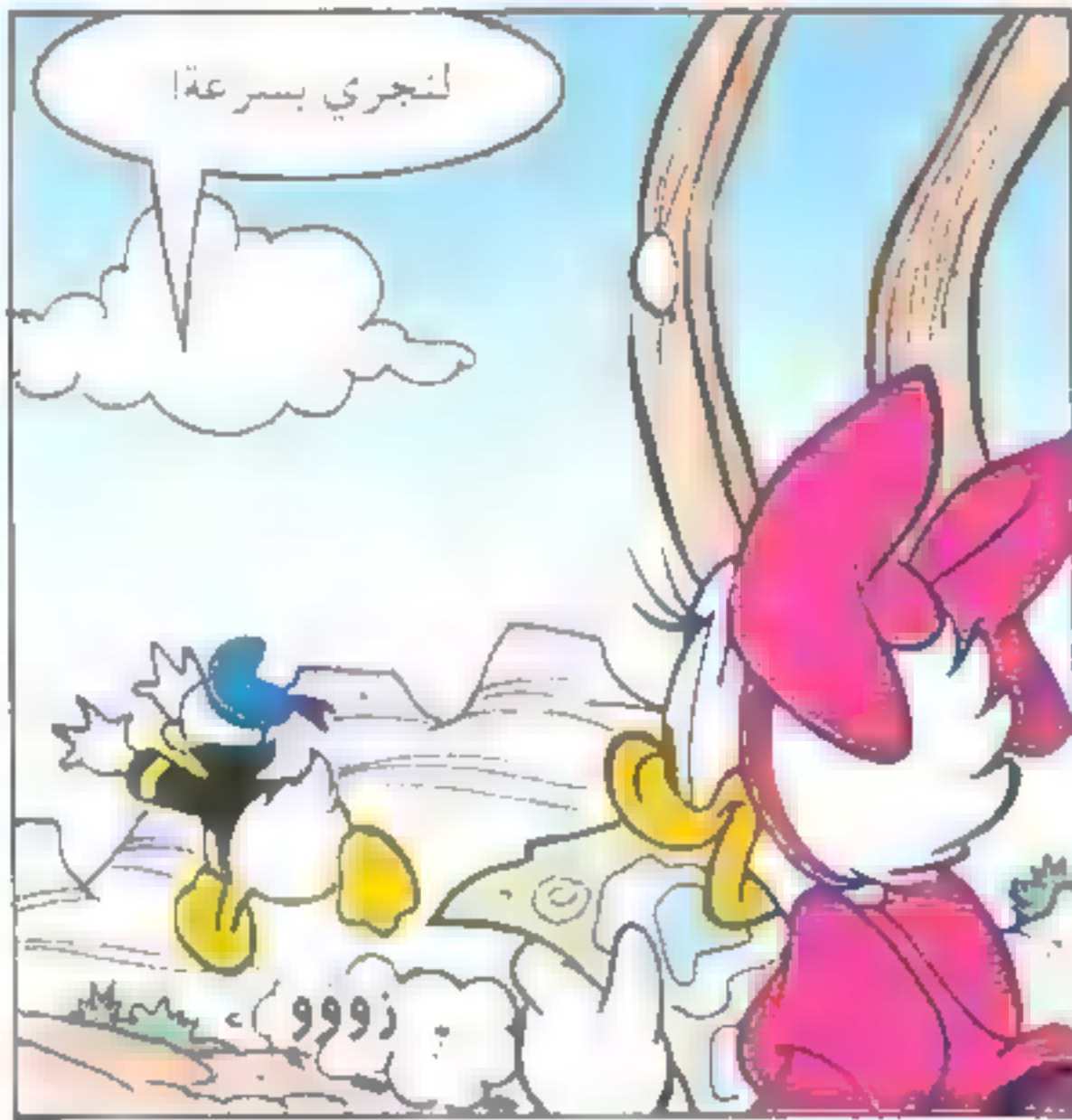
خريطة للمنطقة! ليست كاملة لكنها
مستكون مفيدة!

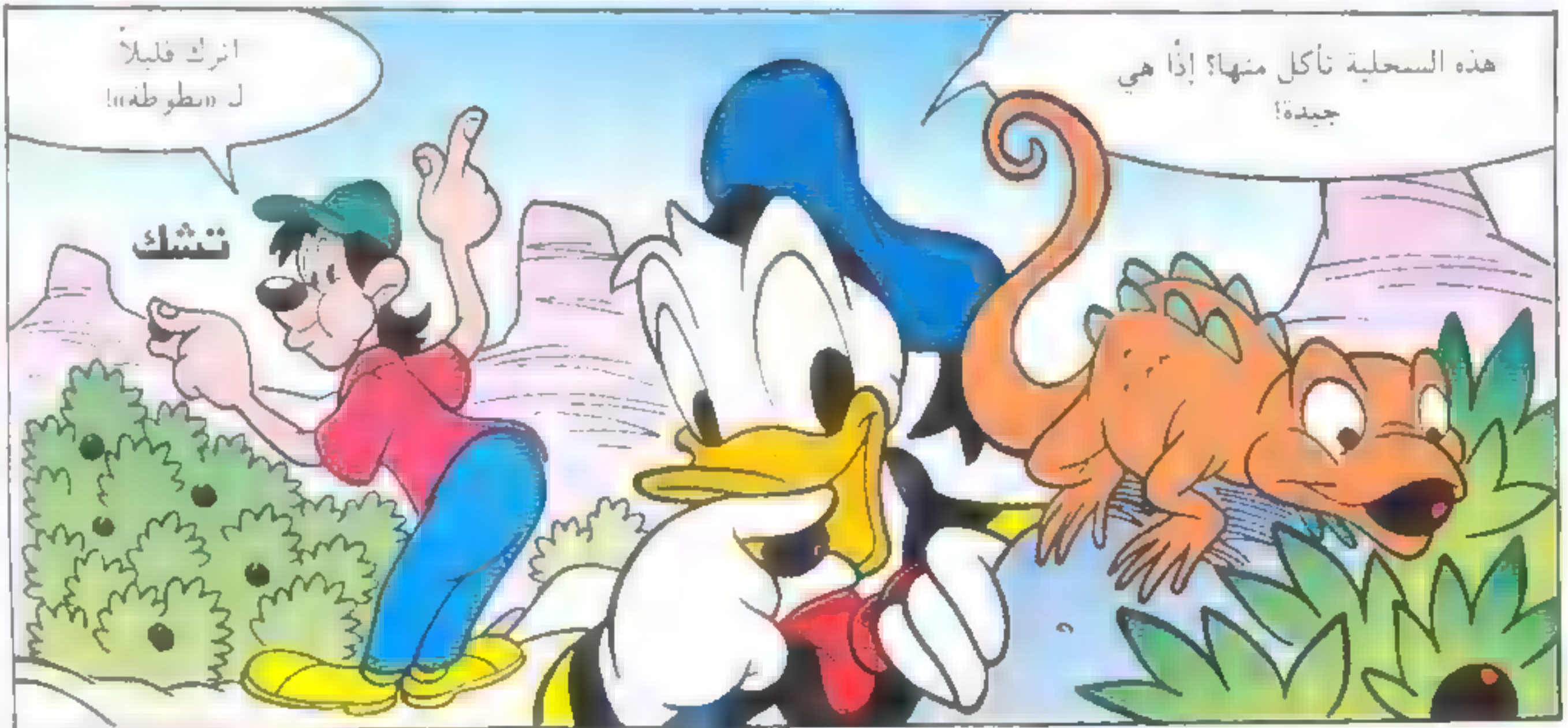
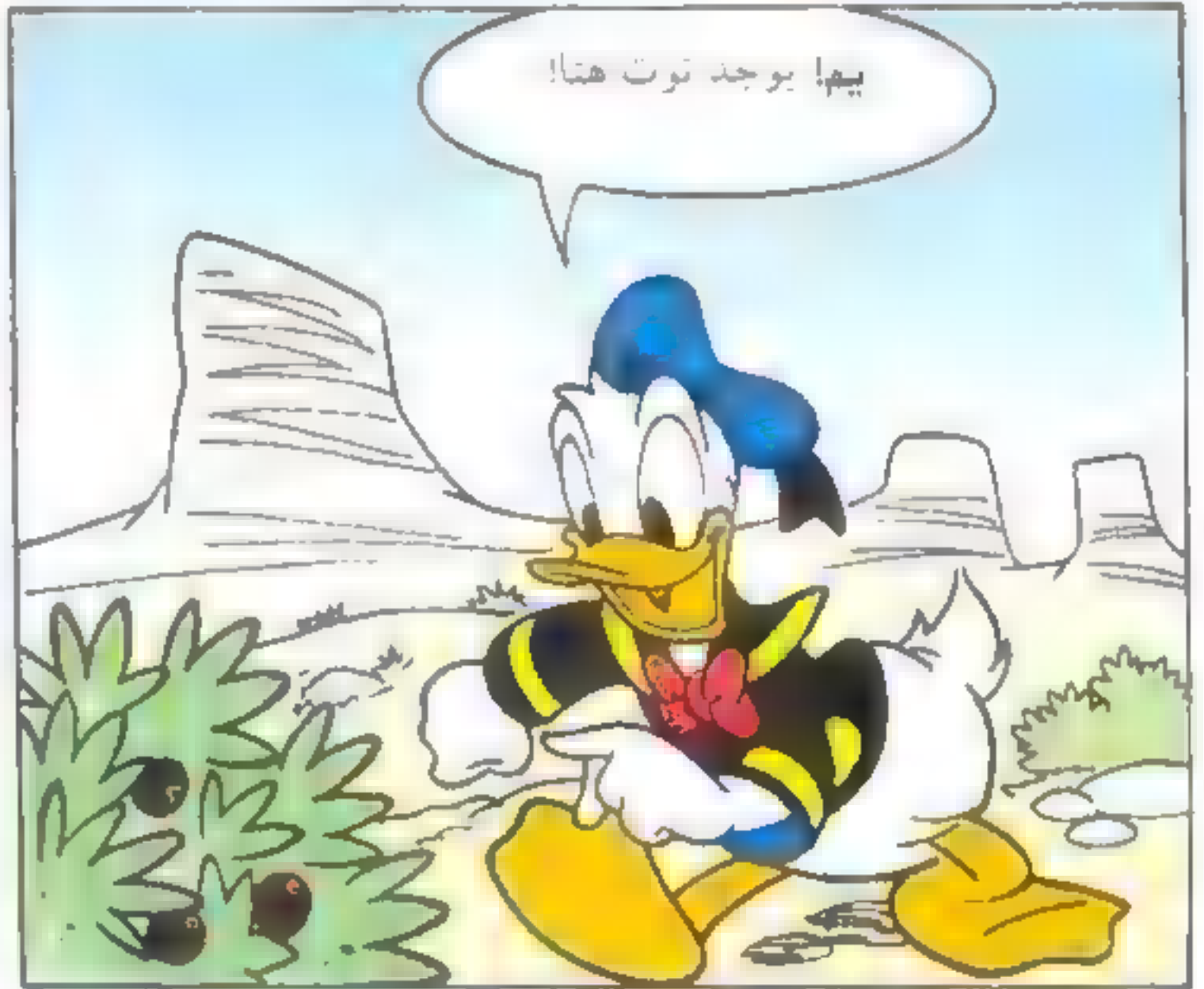


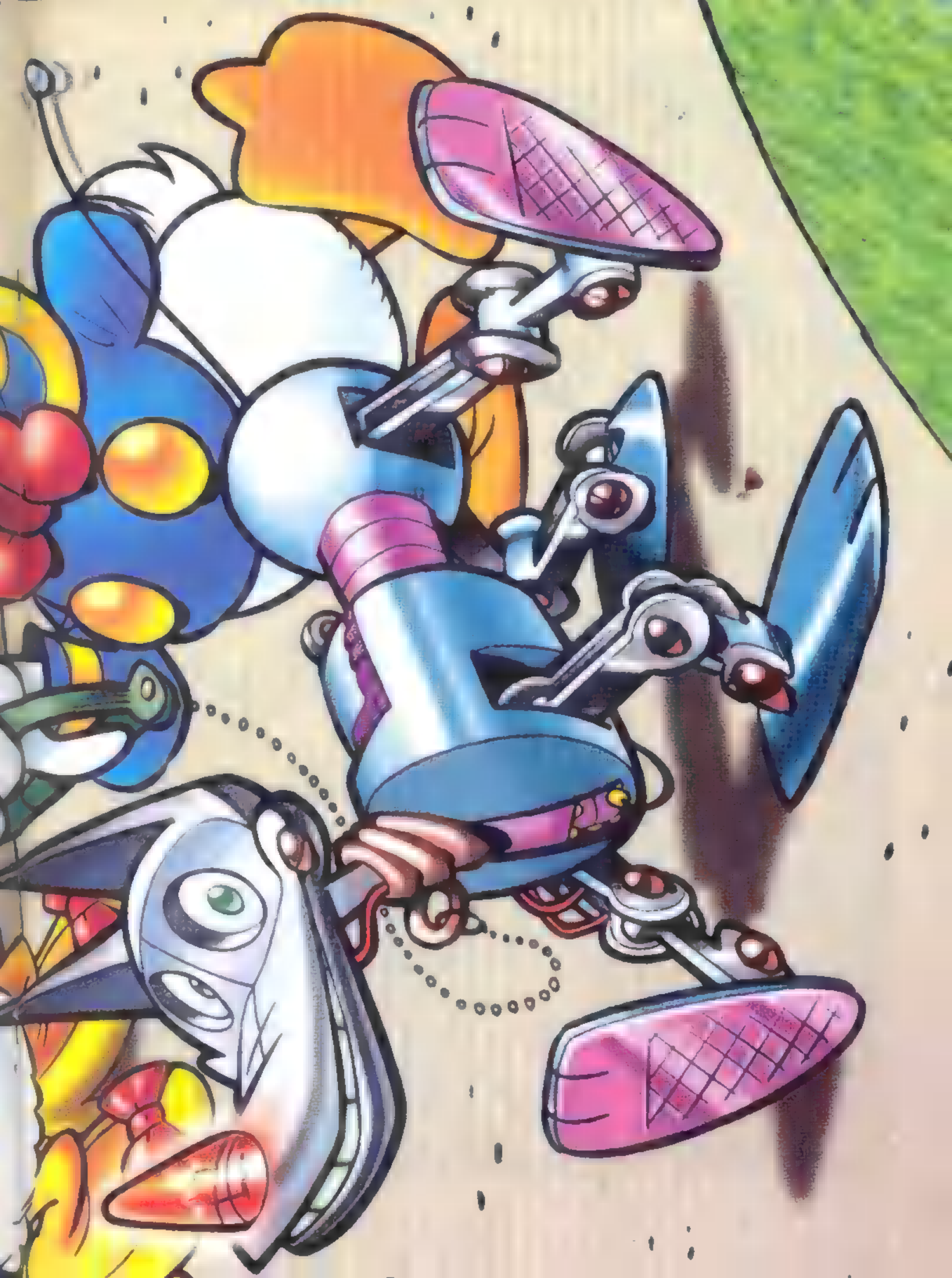
ماذا؟

أنا وجدت...











پیشہ و پیشہ

الأجزاء



من بين الأجزاء
الخمس التي قرينها،
هناك ثلاثة أجزاء
فقط، تطابق الصورة
الأصلية، واثنان
مختلفان، فهل
تستطيعين
تحديد هما؟



حلم جميل



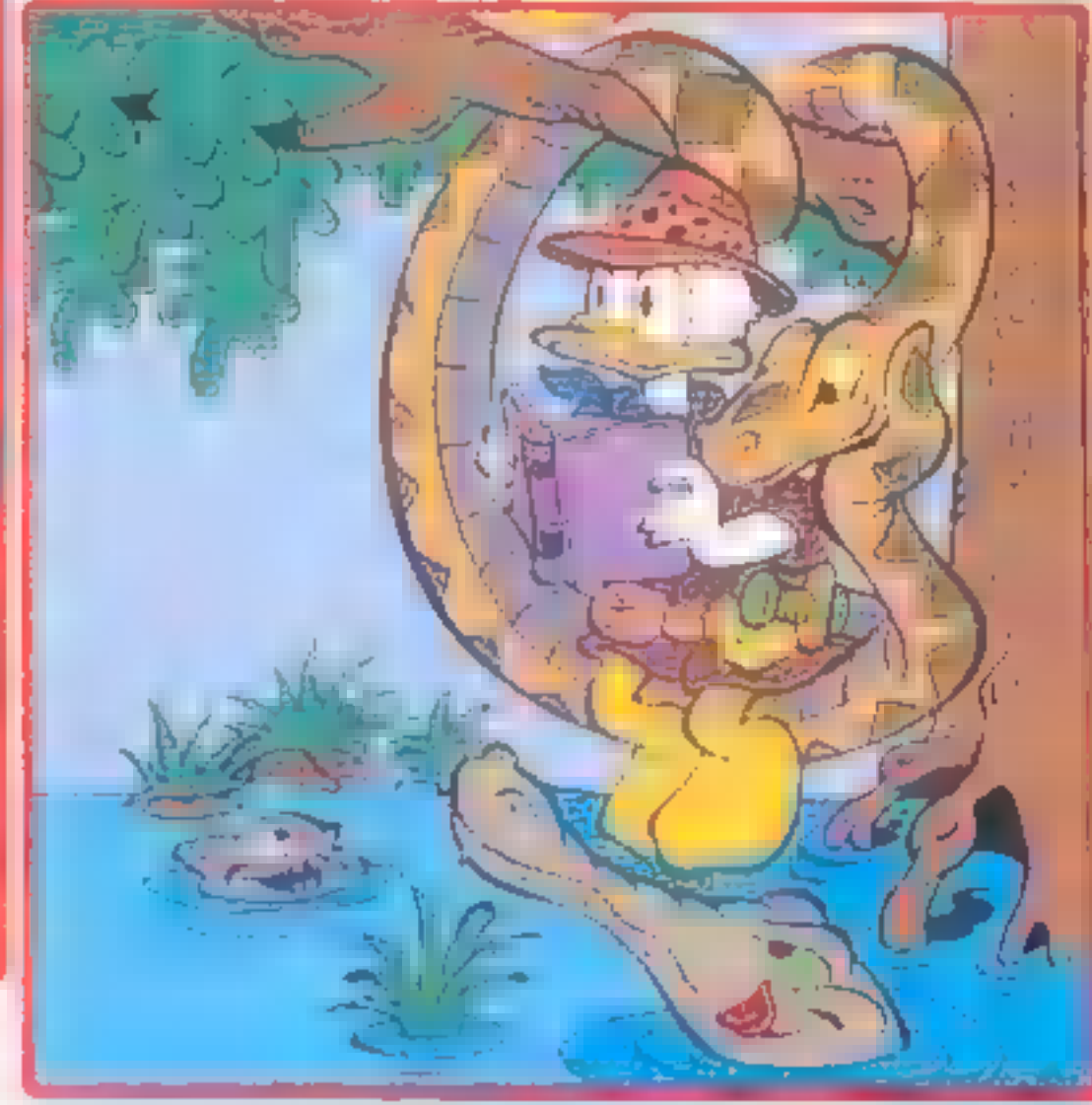
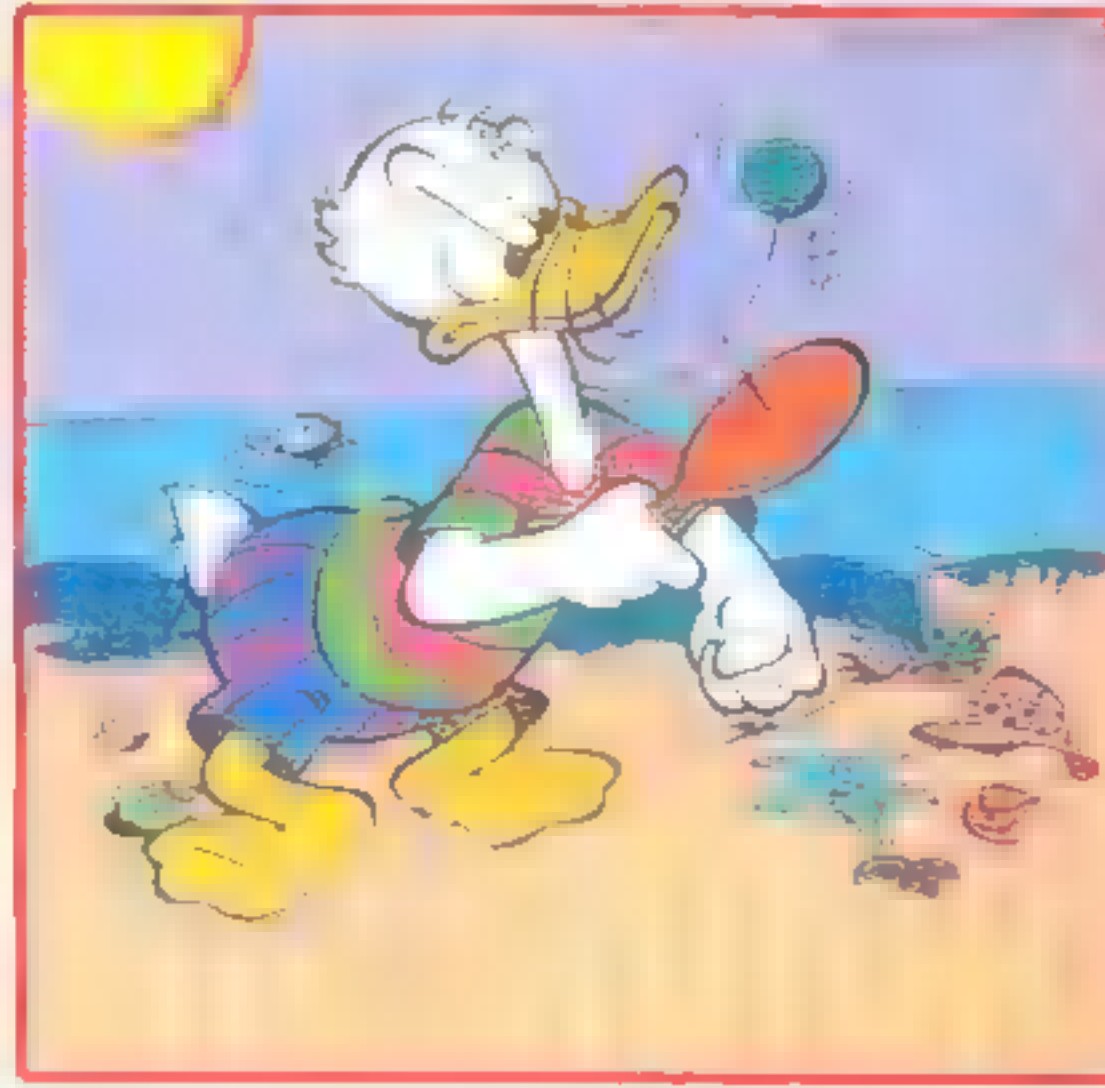
صلي النقاط من 1
إلى 73 لتعرفي
بماذا تحلم
«دهوبة»؟





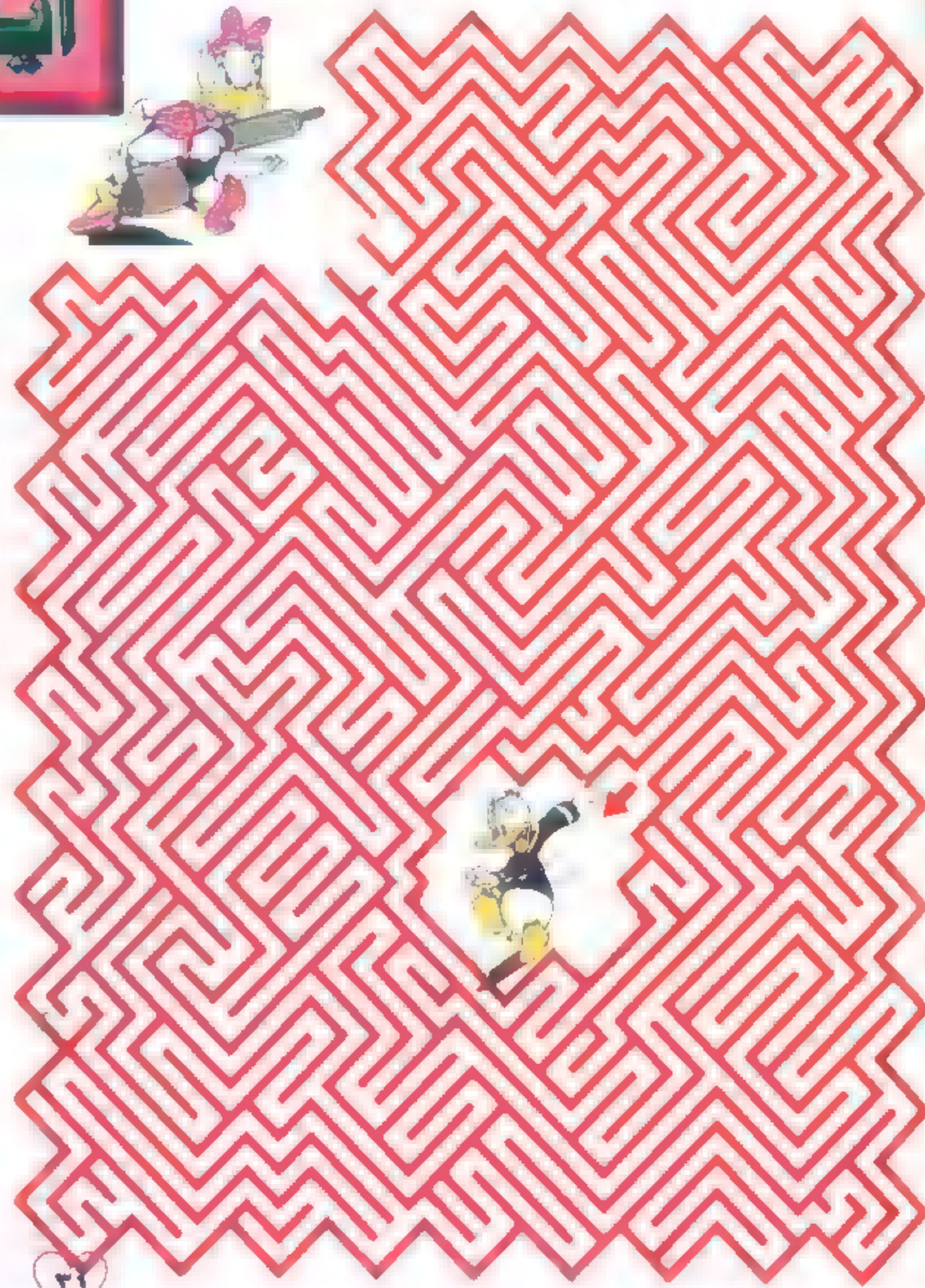
التشابه

رغم اختلاف
الرسمين إلا أن
هناك ٨ أشياء
متشابهة بينهما.
فهل عرفتھا؟



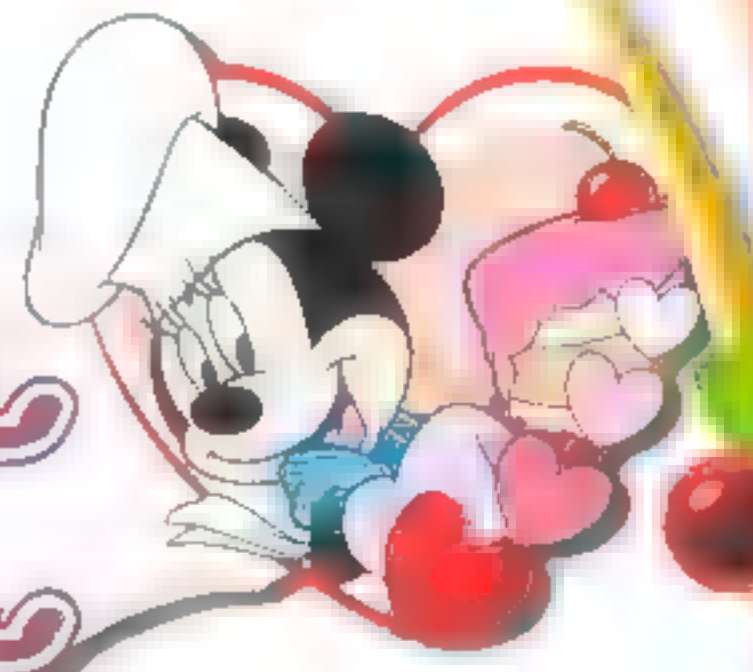
أين الطريق؟

تحاول بطوطة
معرفة الطريق
الذي سلكه
بطوط وذلك
لتلقنه درساً،
وهي تطلب منك
مساعدها في
ذلك.



عصير الكرز

طبخ
ميني



صديقاتي العزيزات، بالتأكيد جميعكن
يشعر بالملل في جو الصيف الخانق
وتتمنون تناول عصير مثلج وطيب
المذاق، إليكن هذه الوصفة اللذيذة.

المقادير:

- ١ - ١٢٠ مل من عصير الكرز
- ٢ - ٣٠ مل من عصير الليمون الحامض الأخضر
- ٣ - مياه غازية
- ٤ - شريحة من الليمون الحامض للزينة
- ٥ - مكعبات ثلج

الطريقة:

- ١ - يسكب عصير الكرز وعصير الليمون الحامض الأخضر والمياه
الغازية في كأس.
- ٢ - يحرك العصير جيداً.
- ٣ - تضاف إليه مكعبات الثلج.
- ٤ - يزين بشريحة من الليمون
الحامض.
- والان أصبح العصير جاهزاً
للتقديم



تنبيه: إعداد
الوصفات يجب أن
يكون بإشراف الكبار
ورقابتهم



ممكن
تساعدني

صديقتي العزيزة :
إن المشكلات أمر يعاني منه كل شخص، كبيراً كان أم صغيراً. فإذا واجهتك مشكلة فلا تيأسي من إيجاد حل لها. فهذه الصفحة مخصصة لك أنت وصديقات ميني العزيزات للتواصل معاً ومحاولة فهم ما يضايقك وتبسيطه ، وإيجاد الحل المناسب له. فلا تترددي أبداً في إرسال مشكلتك وسوف نقوم بنشر الحل المناسب . مع تمنياتي لكن جميعاً بحياة سعيدة وهادئة.

الكل يطار دنيا

عزيزتي ميني

السمي رباب، وعمري ١٠ سنوات، لدي مشكلة لا أجد لها حلاً فهي يتسع صدر صديقتي المفضلة ميني لسماعها ومساعدتي في حلها؟

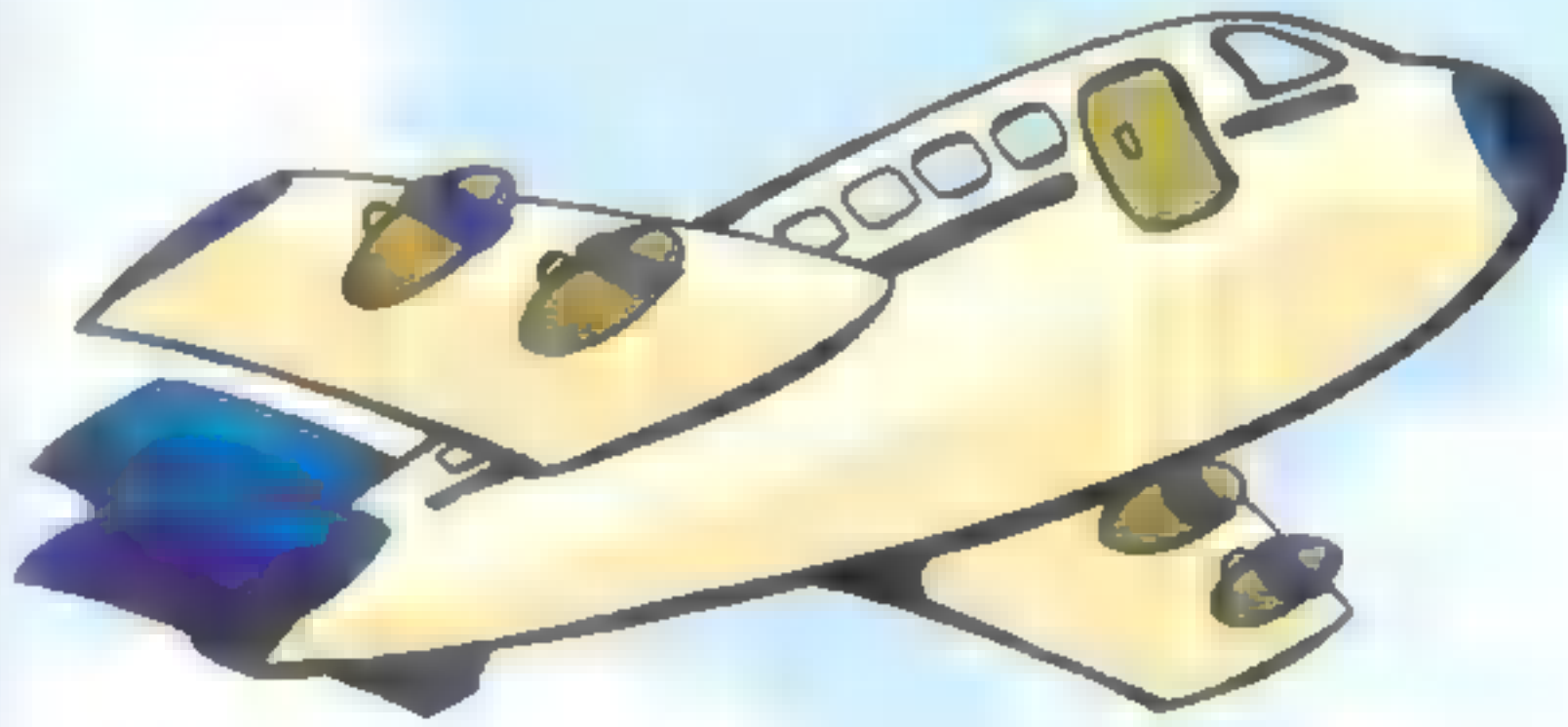
مشكلتي هي أنني أمل من كل شيء حتى من نفسي، وقد حاولت أمني بتسلتي وتوجيهي كثيراً بأن أرسم أو ألون ولكني أمل سريعاً، حتى التلفزيون لا أطيعه وكذلك الخروج من المنزل، فبم تنصحيني علماً بأن أهلي يحبونني ويهتمون بي ويجيبون طلباتي المزعومة.
رباب - السعودية

صديقتي الحبيبة:

عجبت لمشكلتك فأنت مازلت صغيرة على مثل هذه المشاعر، وما زالت الحياة أمامك بكل فرحها وحلاوتها، ولن أقول لك حاولي كذا أو كذا بل إنني سأسألك سؤالاً مباشراً هل تواظبين على الصلاة وقراءة القرآن؟ فهما يهدئان النفس ويزيدان الصبر ويعلمان التأمل والرضا بالحال، ويجلبان السعادة اللامتناهية في الروح والجسد، كما أن القراءة تفيد في إزالة رواسب الملل من حياتك ولكن نوعي قراءاتك وكذلك هواياتك، ما رأيك في تعلم هواية جديدة مفيدة مثل أعمال الإبرة (الكروشية والكانفاة والتريكو)؟ كما يمكنك تزيين غرفتك لتغيير معالمها وإدخال لمسات فنية رقيقة فيها بوسائل بسيطة، وشاركي إخوتك في هذا العمل حتى يكون بمثابة لعبة ظريفة، وهناك اقتراح آخر وهو أن تعتادي على ممارسة التمارين الرياضية (السويدي) البسيطة التي يمكن أداؤها في المنزل، وشاركي إخوتك هذه التمارين حتى يشجع كل منكم الآخر، فالرياضة تجدد النشاط وتغير الروتين اليومي وتضفي على الجسم الرشاقة والحيوية مما يزيد من إحساسك بالسعادة.

أتمنى أن أكون قد تمكنت من مساعدتك، ونصحتي الأولى والأخيرة لك ألا تتركي نفسك لمثل هذه المشاعر السيئة لأن الخطوة الأولى لتغييرها هو ألا تعترفي بها وأن تقاومها وتكوني أقوى منها.

حقيبة السفر



في أيام الصيف والعطلات يكثر السفر. وكما في معروف للسفر فوائد عديدة. وتحضير حقيبة السفر ليست عملية سهلة، فإليك أهم ما يجب أن تضعيه في حقيبة سفرك..

بصفة عامة هناك أشياء ١ غنى عنها أيا كانت المدة التي ستقضيها في سفرك وهي الأشياء والأدوات الشخصية (منشفة - فرشاة شعر - الشامبو المفضل - معجون الأسنان - مقص للأظافر - حذاء للحمام - مجفف الشعر - مستحضرات التجميل - مزيل العرق). ولا تنسي أخذ بعض الأدوية مثل مخفض الحرارة ومسكن للألام فمثل هذه الأعراض قد تصيبك من تغيير الجو، وكذلك كريم لمواجهة لدغ الحشرات إذا كانت موجودة في المنطقة التي ستذهبين إليها.

ولا تنسي أي دواء تستعملينه باستمرار، فقد ٢ تجدينه في المكان الذي ستذهبين إليه.

لا ترحمي حقيبتك بملابس لن ترتدي نصفها، فيكفي ٣ أطقم للخروج وثلاثة للنوم وعدد كاف من الملابس الداخلية إذا كنت ستبقين (١٠) أيام.





بيغاك وبيبي
ميني

خدعوك فقطالوا

(١) إن تناول المأكولات التي تحتوي على كمية من الدهون مثل البطاطا المقلية يزيد من نسبة ظهور الحبوب على الوجه.

والحقيقة هي

طالما أنك لا تقومين بوضع هذه الأطعمة على وجهك فليس هناك أي دليل على أنها تتسبب في تكون الدهون وظهور الحبوب على وجهك، ولكن الشيء المنطقي هو أن تقللي من هذه المأكولات إذا شعرت أنها تزيد من نسبة ظهور الحبوب على وجهك.

(٢) إن الرؤوس السوداء التي تظهر على الوجه عبارة عن أوساخ على البشرة.

والحقيقة هي

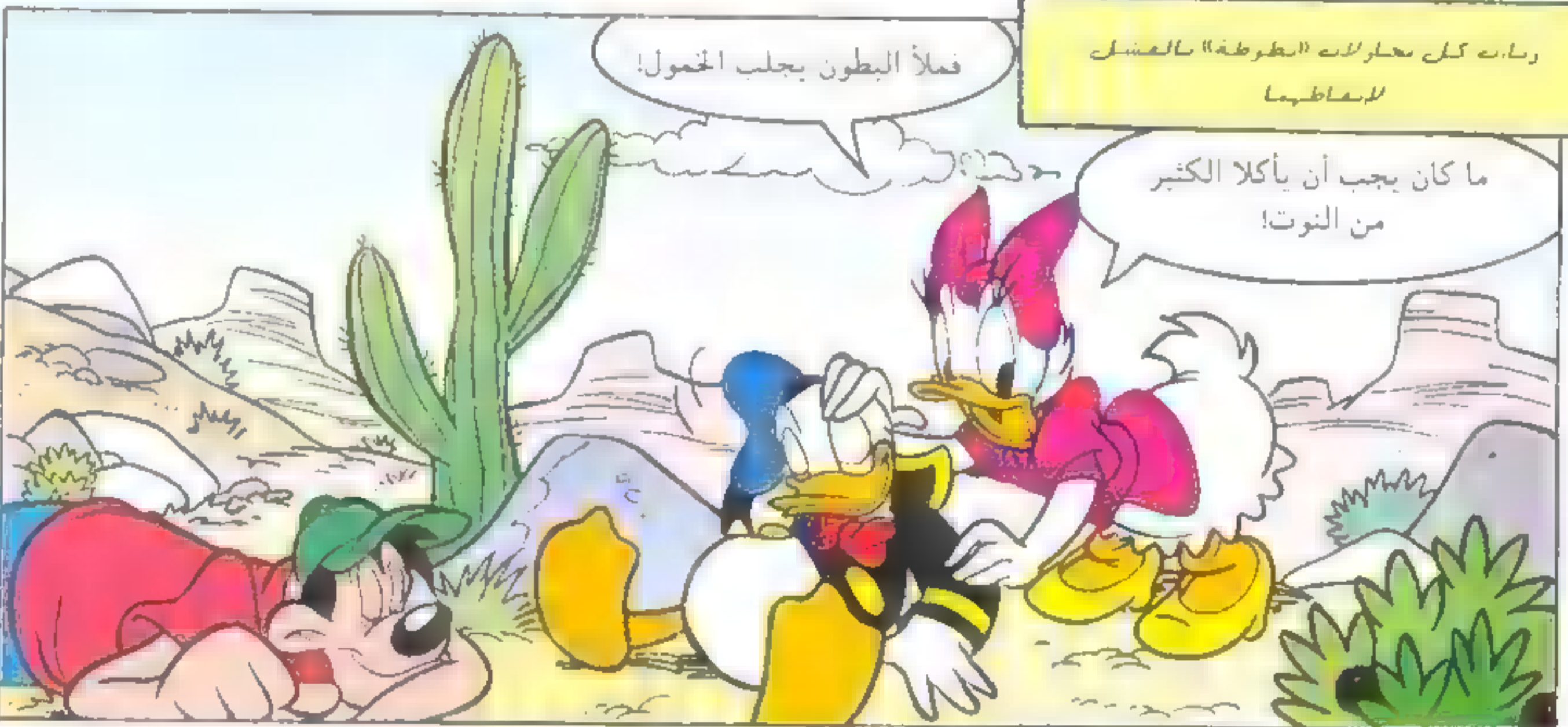
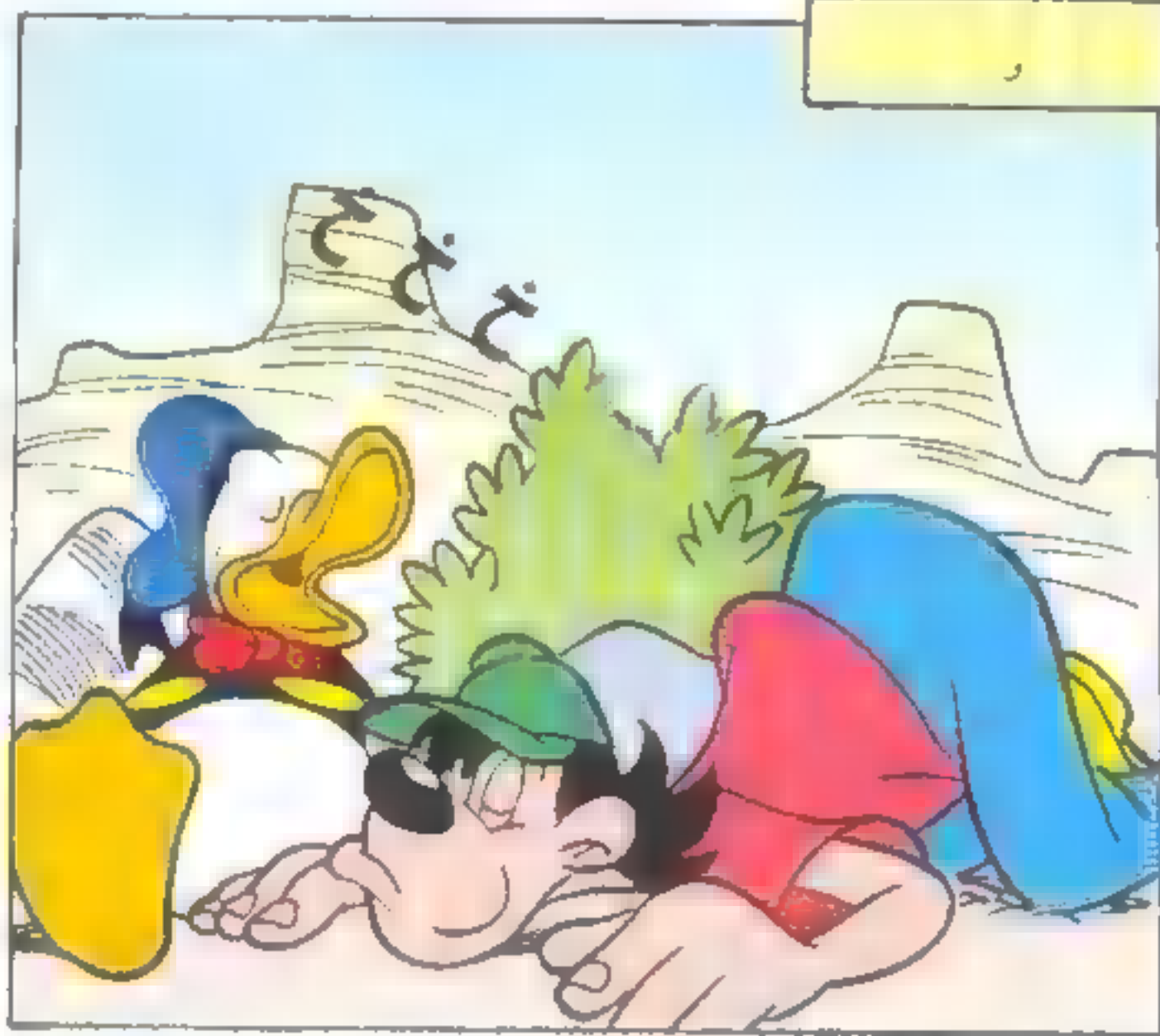
هذه الرؤوس السوداء عبارة عن مزيج من الدهون الطبيعية في الوجه مع بقايا خلايا جلدية ميتة وليس للأوساخ دخل في ظهورها.

٣- يعتبر معجون الأسنان علاجاً فعالاً لمعالجة حب الشباب...

والحقيقة هي

- معجون الأسنان يحتوي على مواد لا تلائم بشرتك أبداً... بل تؤدي لاحمرارها والتهابها.





واستضافه زعيم القبيلة الاصفر. في كوفه وفام
بعمل اللارم



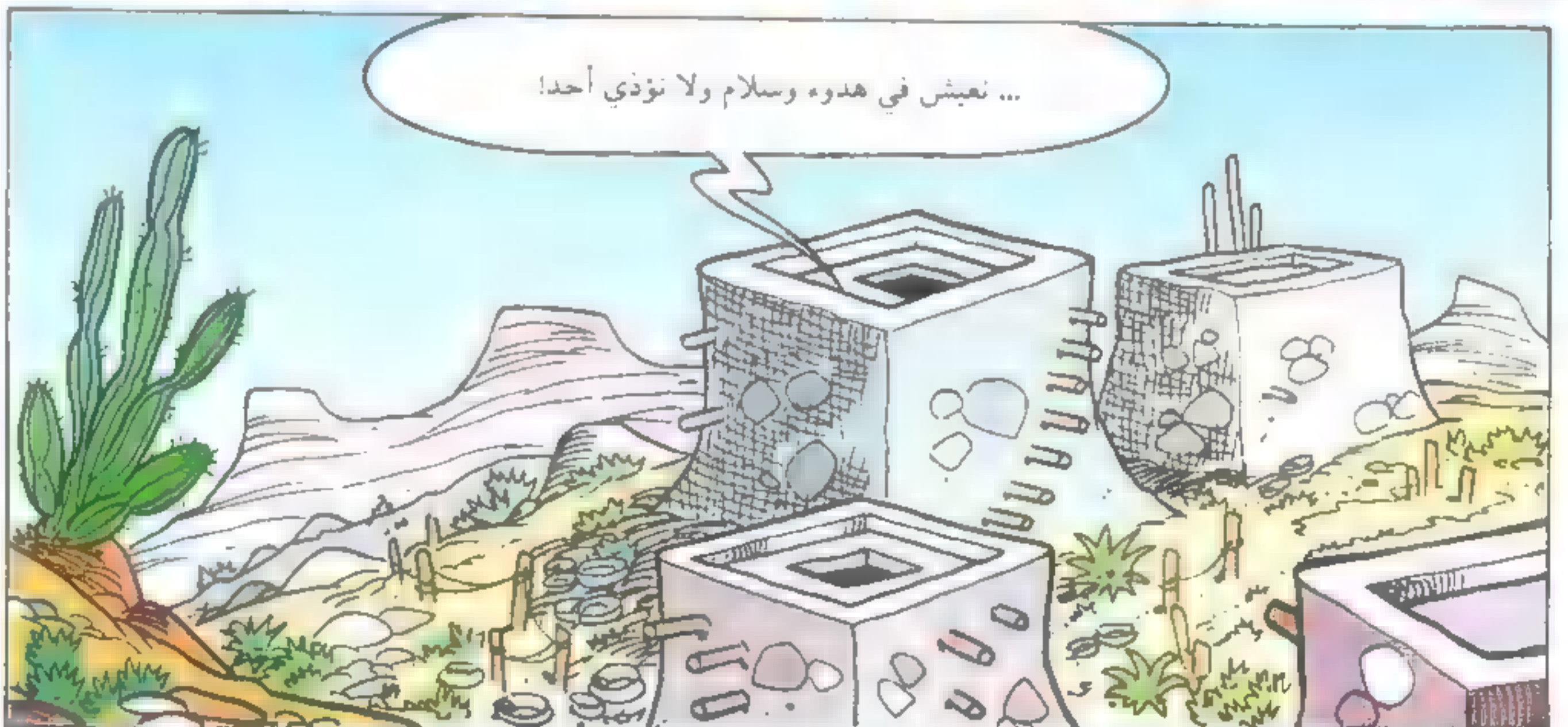
أنا زعيم قبيلة «الريش» نحن قبيلة
مسألة...

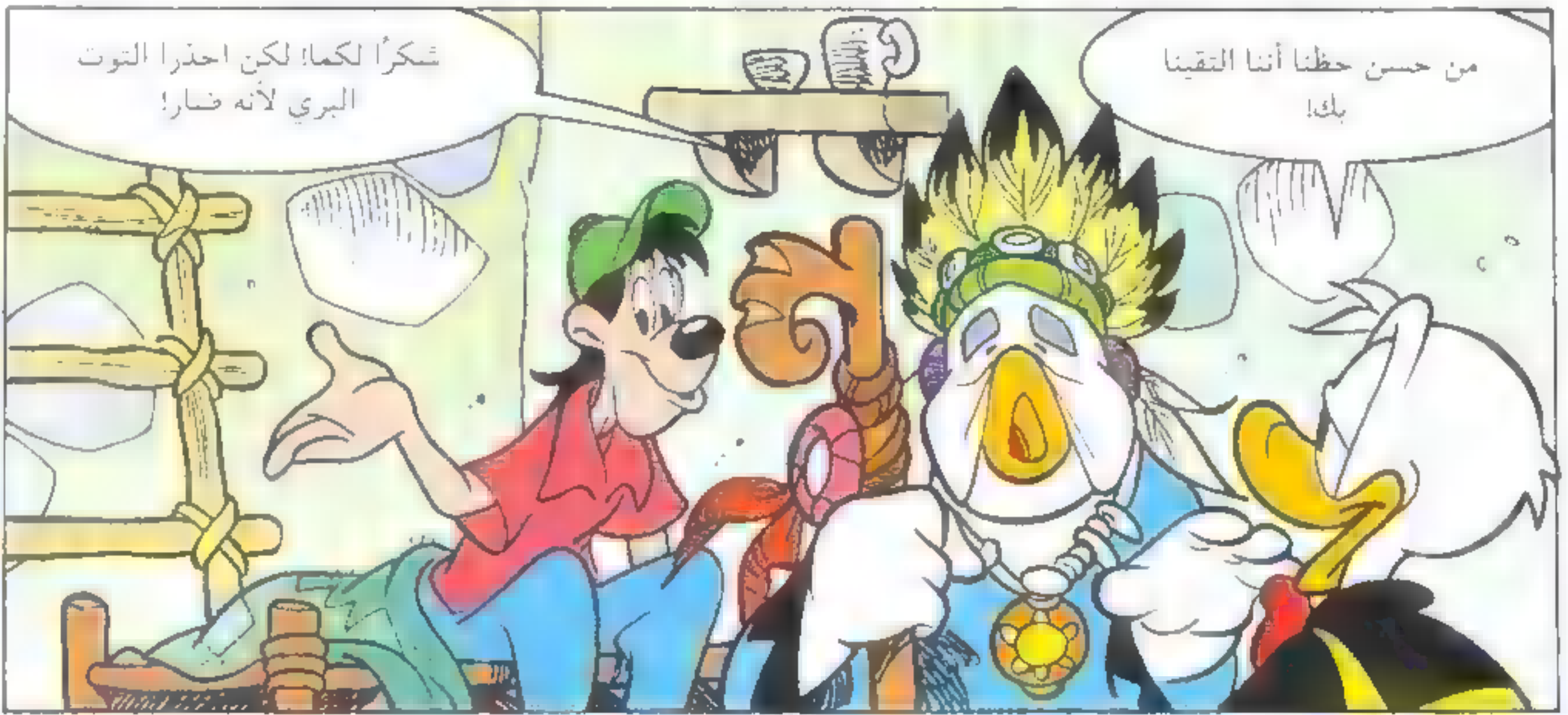


شكراً جزيلاً يا سيدي!



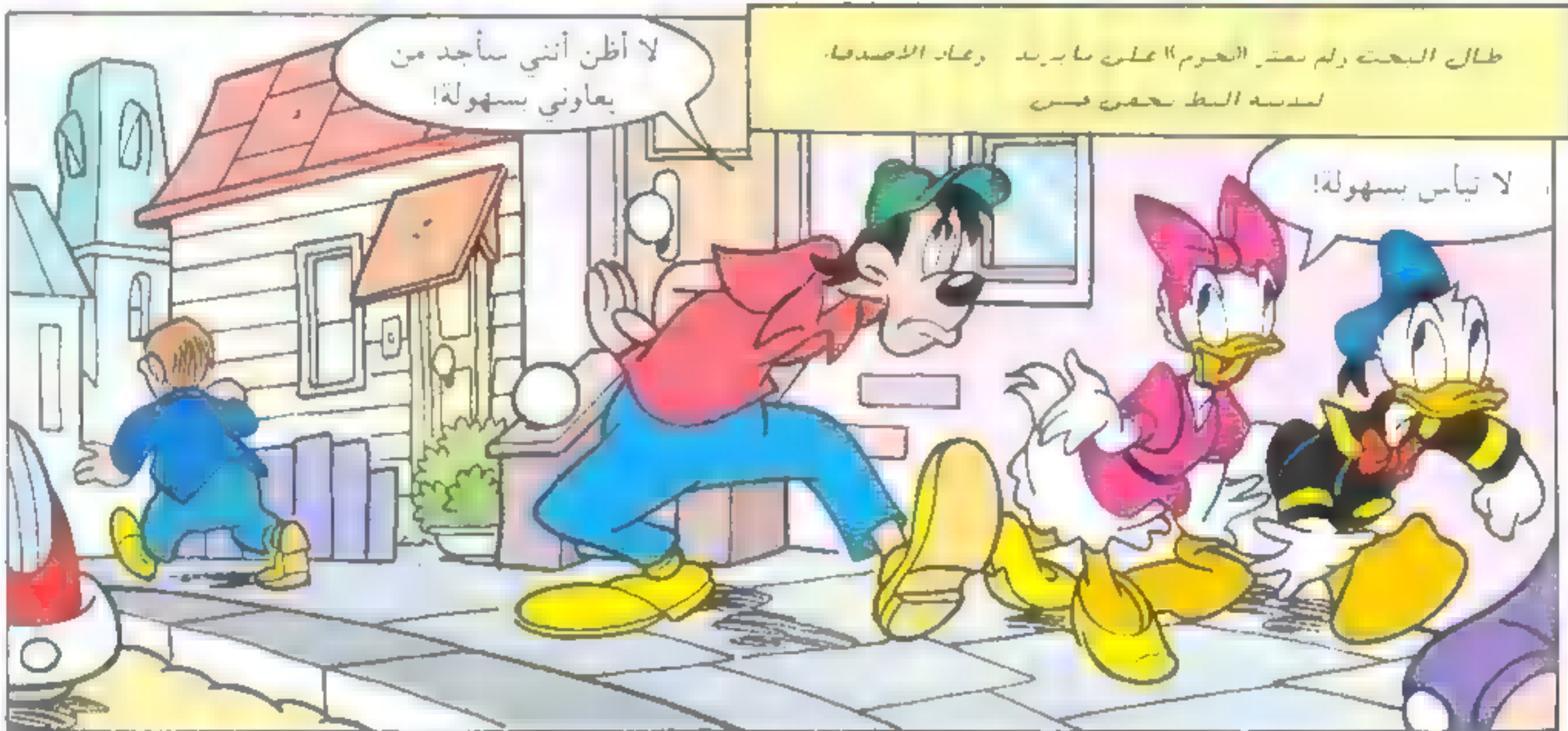
... نعيش في هدوء وسلام ولا نؤذي أحدا!

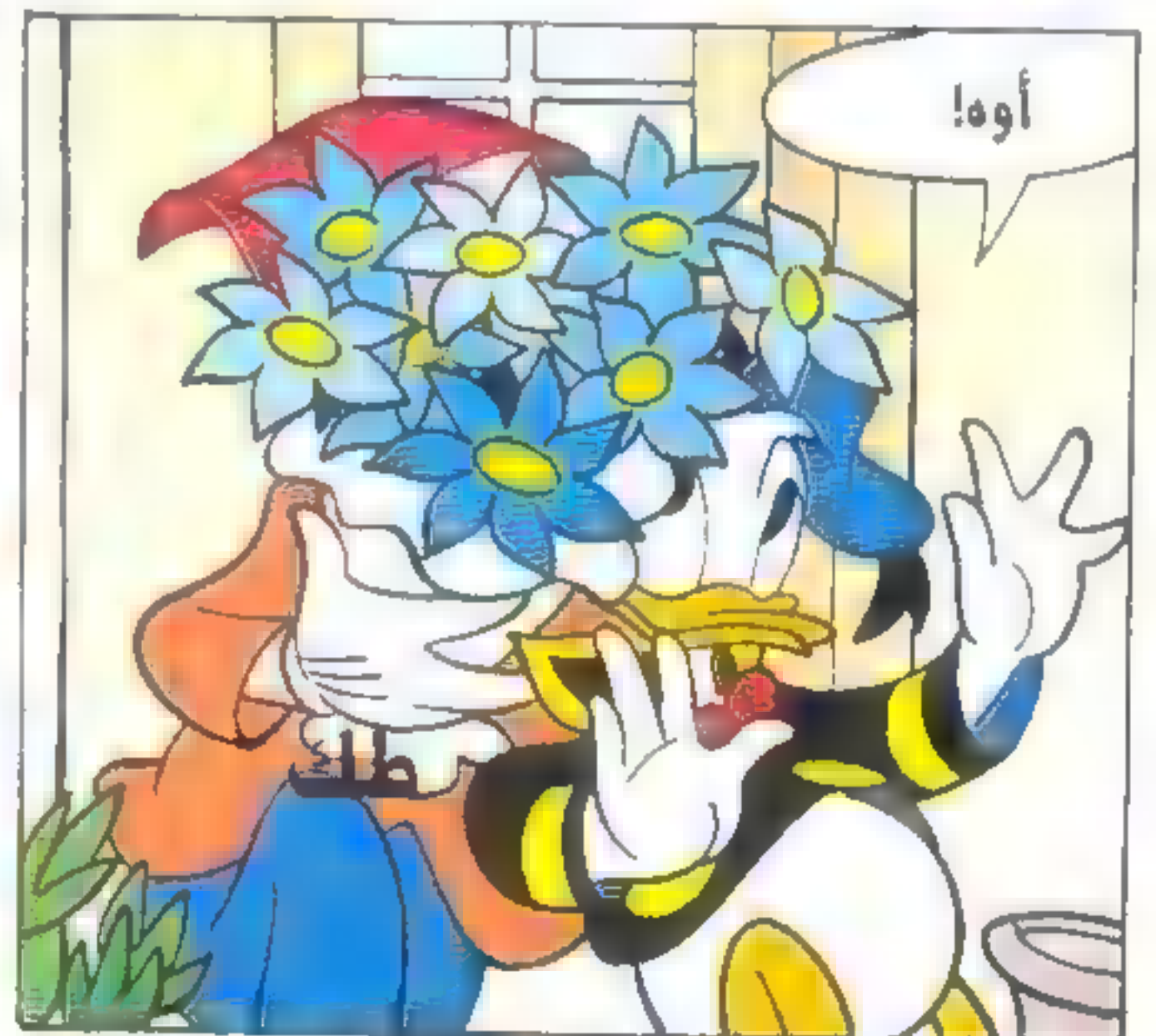
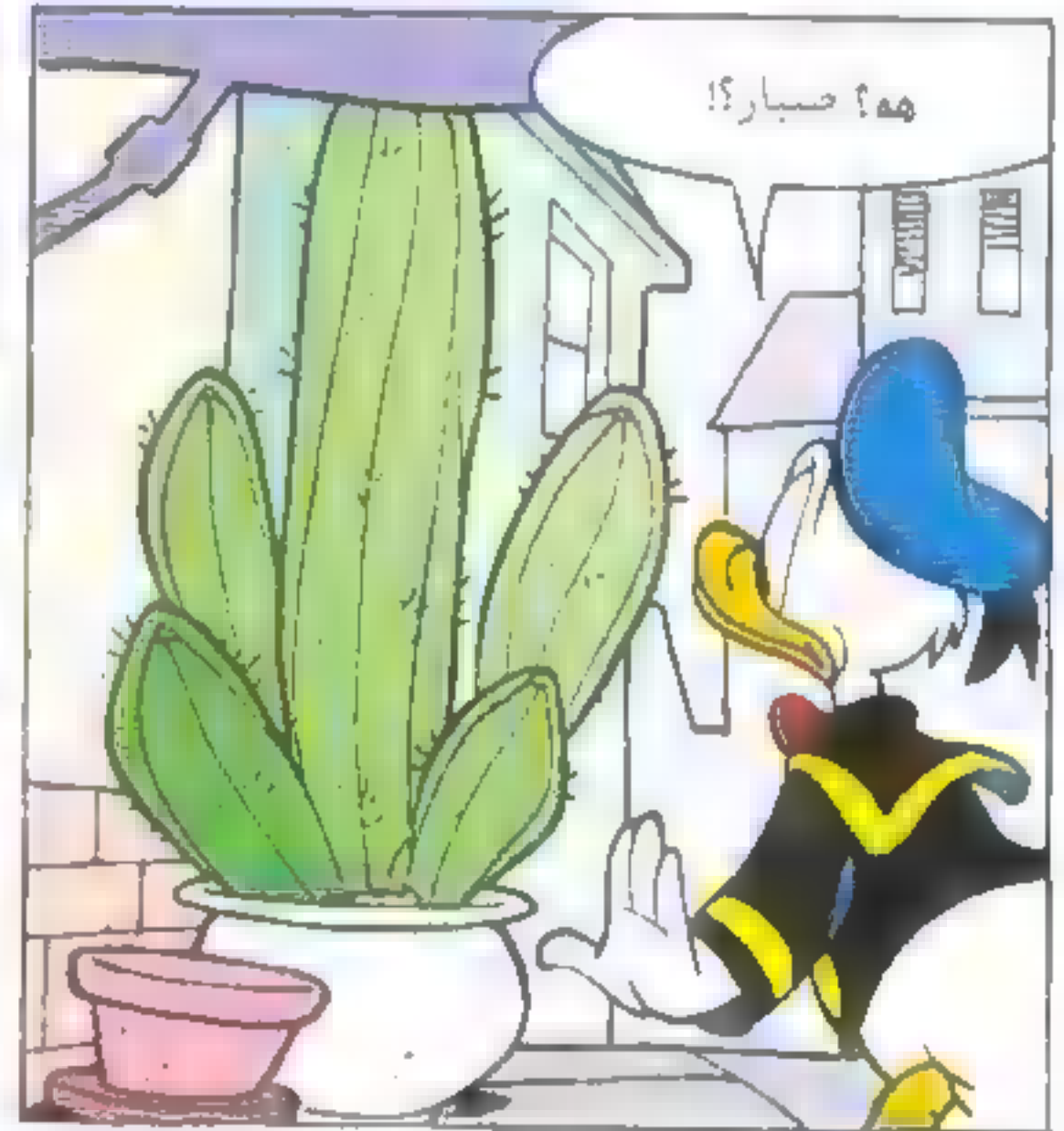




وفعلا وصل الأصدقاء.



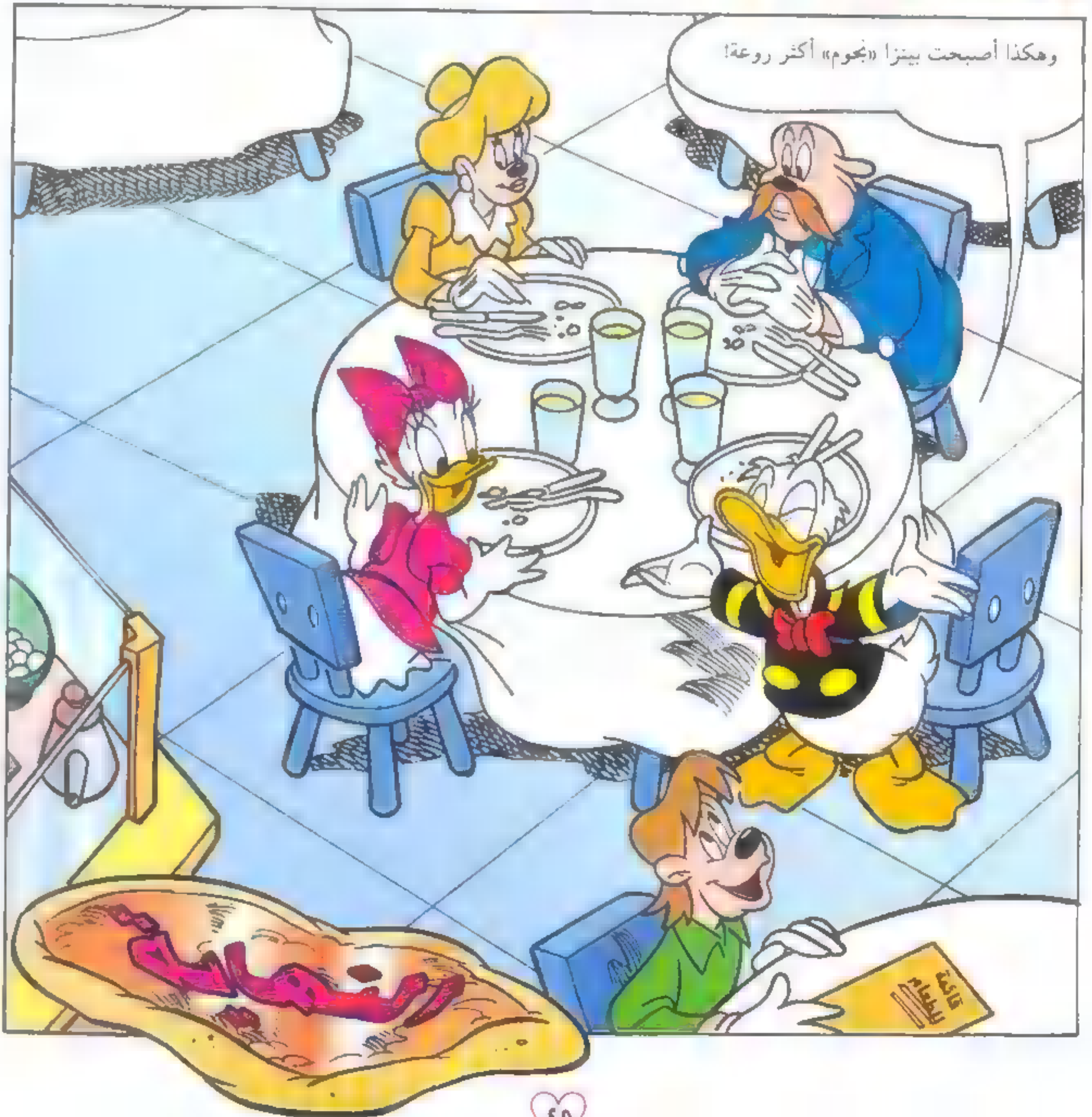












السيرة



تشارك إسبانيا في شبه جزيرة أيبيريا مع البرتغال وتحدها من الشمال جبال البيرينيه (البرانس) التي تفصلها عن فرنسا، أما جزر البليار (مايوركا ومينوركا واليبيزا وفورمنتيرا)، التي تبعد 193 كلم إلى الجنوب الغربي من برشلونة، وجزر الكناري التي تقع قبالة الساحل الغربي لقارة أفريقيا، فهي جزء من إسبانيا، كما أن هناك جيوباً صغيرة يكونان سبتة ومليلة في أقصى شمال قارة أفريقيا، وهما يتبعان إسبانيا، وباستثناء سويسرا، تعتبر إسبانيا أكثر البلاد الأوروبية ارتفاعاً وأكثرها جبلاً، ويصل متوسط ارتفاع القمم فيها إلى 610 أمتار.

◆ مدريد ◆

عاصمة إسبانيا وتقع على سهل كاستيل الجاف وهي تعتبر مكاناً مثيراً في جميع أوقات السنة. وتعتبر مدريد من أهم العواصم الأوروبية حيث يوجد فيها الكثير من المعالم التي تستحق الزيارة والمشاهدة. ومدريد مدينة حديثة وتنتشر على جانبي شوارعها الأنيقة المتاجر الفخمة التي تباع البضائع الواردة من جميع أنحاء العالم. ولا تنسى متعة التجول في شوارعها الضيقة وأزقتها الملتوية حول وسط المدينة الذي يعتبر أفضل نقطة انطلاق لاستكشاف سحر المدينة.. حيث يمكنك الانطلاق من ساحة «بويرتا دل سول» أي «باب الشمس»، التي كانت نواة المدينة لعدة قرون بحركتها الدائمة ليلاً ونهاراً.. ومنها نتوجه سيراً على الأقدام إلى ساحة «بلازا مايور» أي الساحة الكبرى القريبة. وقد كانت مسرحاً لأحداث عديدة في أيام مجدها، من مصارعة الثيران. وعلى مقربة من ساحة «باب الشمس» وفي اتجاه الغرب، يقع القصر الملكي الإسباني الـ «بالاسيوريال»، وقد شيد في القرن الثامن عشر على النمط النيوكلاسيكي، وهو مفتوح للزوار. إلا أن ذلك متوقف على نشاط الملك خوان كارلوس الأول. ومع أنه لا يسمح للجمهور إلا بزيارة قسم صغير من غرفه الألفين، إلا أن المشاهدة تبقى فعلاً مثيرة.. ولا تنسى زيارة متحف ميوزيودل برادو الذي يضم مجموعة كبيرة من الرسومات من جميع مناطق أوروبا ومن بينهم بعض الرسامين الإسبان مثل جويا وفيلازكيز وال غريكو.. أما الوجبات الإسبانية فتمتاز بتعددتها وتنوعها وتقدم مدينة مدريد وجبات من جميع أنحاء البلاد بما في ذلك وجباتها التقليدية.

◆ ماربيا ◆

الاقبال العربي على ماربيا لا يمكن أن يكون بحثاً عن الشمس، فالأرض العربية كلها أراضي شمس وقمر.. بل هو نوع من الحنين إلى الأندلس، وحين جاءت الملكة الإسبانية إيزابيلا إلى منطقة ساحل الشمس، فتنت بجمال الساحل والماء، فقررت تغيير اسمها وسمتها ماربيا، أي البحر الجميل بالإسبانية، وتمتد ماربيا على طول الساحل الأندلسي للبحر الأبيض المتوسط وهي أرض المقارقات المدهشة والمهرجانات الدائمة والرقص والمرح حيث تمتزج رقصة الفلامينكو مع انفعالات مصارعة الثيران المثيرة.. وأحد الشوارع الرئيسية في المدينة هو راموني كالحال الذي يغص بالمتاجر والمقاهي. ونظراً لأن هذا الشارع لا يبعد عن وسط المدينة





إسبانيا



القديمة إلا قليلاً، وأن موقعه مناسب جداً لاستكشاف الطف قطاعات المدينة وأشدّها إثارة، ألا وهو حي الباريو القديم.. وقد اتخذ الأثرياء من بويرتوبانوس، الواقعة غربي ماربيا، مكاناً مفضلاً لهم، بسبب شاطئها الممتاز، الذي يستضيف أعداد متزايدة من اليخوت الفاخرة، من جميع أنحاء العالم. وتعتبر هذه البقعة قلب ماربيا الممتلئ حركة وحياة، يرتادها الزوار من أوروبا والجزيرة العربية وأميركا الشمالية. وتستطيعين كذلك أن تمتعي نظرك بمشرفيات الزهور على المنازل وفناءاتها التي تتخللها شبكات الحديد، وأنت تجلسين ترتشفين القهوة تحت أشجار البرتقال في بلازاديلوس نارانجاس حيث قاعة المدينة المشيدة في القرن الخامس عشر.

وعندما تغرب الشمس يستبدل الناس ملابس البحر بأحسن ما عندهم للاشتراك في نزهة طقسية يسميها الأسبان «بازيو» وهي جولة في شوارع رامون يكا جال لرؤية أحدث صيحات الموضة في أفخم متاجر أسبانيا. وتعرف ماربيا بأنها مصيف الأرستقراطية وتجد أعداداً كبيرة من المشاهير شيدوا لأنفسهم قصوراً رائعة في المصيف نفسه وفي المناطق المحيطة.



برشلونة

تعتبر برشلونة ثاني أكبر مدينة في إسبانيا وهي عاصمة كاتالونيا الإقليم الشمالي الذي يتكلم سكانه لغة خاصة بهم. وهذه المدينة حديثة جداً حيث تشتهر بانجازاتها الفنية والتجارية فهي مدينة الفنان جودي المهندس المعماري الذي تنتشر عماراته المنحنية بشكل غريب في جميع أنحاء وسط المدينة، ومن هذه الأعمال كاتدرائيتها ذي تيمبل اكسبياتوري

دي لاسا جرانا فاميليا والتي أصبحت الرمز المميز لمدينة برشلونة. أما حي باري جوثيك وهو الحي الذي يعود للعصور الوسطى فهو متاهة من الطرق الضيقة حيث تجد فيها أفضل المطاعم التقليدية التي تقدم الوجبات الكاتالونية مثل وجبة بوتيفارا (المقاتق) ووجبات الفاصوليا. وقد وصف الروائي الإنجليزي الشهير سومر ست موهر رامبلز الشارع الذي تطله الأشجار المؤدي إلى المرفأ بأنه «أجمل شارع في العالم» ففيه تجد كل ما تبحث عنه من الموسيقيين الشعبيين حتى الفنانين والرسامين الذين يتخذون من الأرصفة مقراً لهم.. إن لمدينة برشلونة طابع خاص، شوارعها، ساحاتها وجاداتها تشهد على ذلك وكذلك عدد مهم من الأعمال الفنية التذكارية، كلها تشهد على مرور عدد كبير من الشعوب والثقافات المختلفة مثل القرطاجيين والرومانيين وحتى القوطيين الغربيين والعرب، كل هذه الشعوب تركت آثارها في وسط المدينة والإسلام الذي استمر لمدة ٨ قرون في شبه الجزيرة الذي أثر بشكل ملحوظ على الثقافات والتي مازالت إلى الآن في برشلونة.

ويقع القصر الملكي في إحدى التلال المشرفة على المدينة، ويحيط بالبلدة سور تدخين إليه من أجل أبوابه التاريخية كما لو أنك تخطين إلى أزمنة غابرة في نزهة فلكلورية، بعد السور والبواب التاريخي (العسكري) تجدين نفسك في ساحة مايور، وهي نسخة عن تلك الشهيرة في مدريد.

مفاتيح النص



الدين النصيحة.. كلمة صحيحة للغاية ولكنها لا تعني أن نطارده الآخرين بالتعديلات والتصحيحات على تصرفاتهم، أو نتطفل عليهم في كل موقف. فنصح الآخرين يجب أن نلتزم فيه بأداب خاصة حتى لا تكون لكلماتنا عواقب سيئة ونتائج عكسية:

١- أسلوب التحدث اللبق هو الذي سيجعل الآخرين يتقبلون نصيحتك، فانتقي الفاظك بعناية حتى لا ينقلب الأمر ضدك وتفضب منك من تريد نصيحها.

٢- لا تحاولي التحدث إلى صديقتك أمام الآخرين أو بصوت مرتفع، فهذا سيجعلها ترفض نصيحتك حتى لو كنت على حق ويصيبها بالاحراج.

٣- تصيّد أخطاء الآخرين لتأكيد كلامك سيكون ضدك، فهو سيشعر من حولك بأنهم مطاردون وسينظرون إليك على أنك إنسانة فضولية ولا تحترم خصوصية الآخرين.

٤- النصيحة مجرد كلمة تقولونها لوجه



نصيحة المقبولة

الله، من حق من توجهينها إليه أن يرفضها أو يقبلها، فلا تأخذي موقفًا سلبيًا ممن لا يتبع نصيحتك.

٥- اختيار الوقت المناسب شيء مهم جدًا، فلا يعقل أن تنصحي صديقتك وهي منفعلة أو متضايقه، هدئي من روعها أولاً، ثم وجهي لها النصيحة بحب وإخلاص.

٦- لا تحاولي فرض نصائحك بالقوة على من ترفض سماعها، فهذا الالجاج سيجعل صديقاتك ينفرن منك، فقط وجهيها حين تشعرين أنها تحتاج لنصيحة بالفعل، وأنها تريد سماعها ومستعدة لذلك، وتذكري أن القدوة الجيدة قد تغني عن ١٠٠ نصيحة.

٧- هناك أشخاص يجب أن نكون حريصين للغاية حين نوجه لهم النصيحة، فيجب أن تكون بأدب شديد على شكل اقتراح غير ملزم مثل والديك ومدرساتك وأقاربك الكبار.

٨- كما تحبين أن يستمع الآخرين لنصائحك، يجب ألا تسخري من أي نصيحة توجه إليك ولو كانت نصيحة متواضعة، فمن يدري قد تكون هذه النصيحة هي القشة التي تنقذك من الفرق في أحد المواقف الصعبة.



الأوزة

عالم
الحيوانات



الأوزة طائر مائي يري مهاجر أو أليف، ذو ألوان وأحجام متفاوتة تبعاً لأنواعه التي تصل إلى الخمسة عشرة نوعاً. وهي تتميز بحدة السمع والبصر، مما جعل الأغريق والفراعنة والرومان يستفيدون منها في الحراسة. فهي تطلق صيحات الإنذار عند تعرضها لأي أذى. يستفاد من لحمها وبيضها وريشها ودهنها.

طيرانها قوي، وتقطع مسافات كبيرة. وتشكل أثناء الطيران والحجرة أسراباً تنظم بشكل الحرف V. وهي تأكل النباتات على الأكثر. وقد تأكل الحشرات والديدان. ريشها بالغ النعومة، كثيف، وغزير الزغب. وهي تنسل ريشها مرة واحدة في السنة.

تضع الأوزة عشها فوق الجزر الصغيرة، وبين القصب، وتبطنه بالزغب، وهي تضع بين 6 - 12 بيضة غير مرقطة. وعندما يفرخ الفرج من بيضته يجري وراء والديه، أو يسبح خلفهما، ويبقى بصحبتهما مدة شهرين أو أكثر حتى يقوى على الطيران ويستطيع العيش بمفرده.



ومن أنواع الأوز

١- الأوز الأربعاء

وهو

أكبر الأوز، ويشبهه
الداجن الذي يفوقه سمته. ريشه
رمادي أسمر فاتح تعترضه خطوط باهتة
اللون. يتميز بقدمه المحمرة، ومنقاره الأحمر
الوردي الخالي من السواد.

ويعتقد أن الأوز الداجن ينحدر من هذا النوع. وهو يتواجد في
مواطن مختلفة من آسيا وأوروبا. يبني أعشاشه في المناطق المعتدلة.
ويقضي الشتاء في الأصقاع المترامية ما بين بريطانيا والهند والصين

٢- الأوز الأفري: أصغر من النوع السابق. ويتميز بفرجة بيضاء تقع حول قاعدة المنقار وفي الجبهة.

ذنبه رمادي أسمر ينتهي بالبياض، وغطائياتها العليا والسفلى بيضاء. يفرخ في شمال شرقي روسيا
وسيبيريا والأنحاء القطبية من شمال أميركا. ويقضي الشتاء في أواسط أوروبا وجنوبها وفي حوض
المتوسط إلى الهند.

٣- الأوز الأغر الصغير: أصغر من النوع السابق. وأقتم لوناً وأقصر منقاراً. ويمتد بياض الجبهة فيه إلى الحنك. في حين لا يمتد البياض في النوع السابق إلى أكثر من الحد الأمامي للعين. يفرخ في البلاد الاسكندنافية وشمال روسيا وسيبيريا، ويشتهر بأواسط أوروبا واليونان وتركيا والعراق والهند والصين.





كيف تتعاملين مع «لا» وأخواتها؟

«لا» هذه الكلمة البسيطة الخفيفة ذات الأثر والواقع الكبيرين.. هل يكفي أن ننتقلها هكذا كما هي؟ أم أن هناك آداباً معينة يجب اتباعها حين نفكر في قولها ومفردات يجب أن تحل محلها في بعض المواقف؟

(١) إن كلمة «لا» بمفردها لا تكفي في كثير من المواقف وقولها منفردة قد يثير غضب من حولك، أما اتباعها بالمبررات المنطقية يجعلها أخف وطئاً وأكثر تقبلاً لدى الآخرين وإلا تحولت لصدمة.

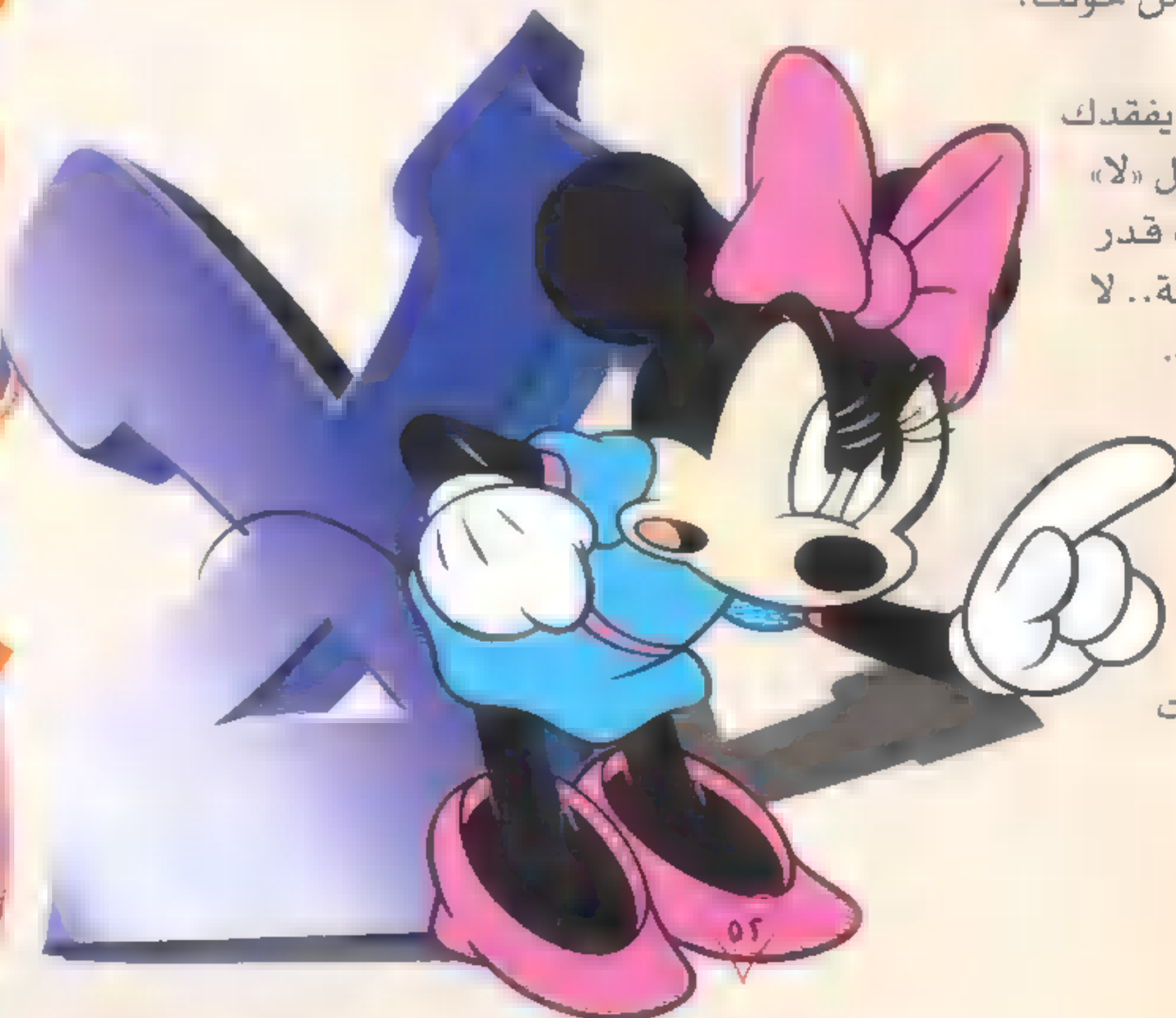
(٢) نطق هذه الكلمة دون تفكير متأن قد تكون له عواقب وخيمة فلا تنطقها أبداً وأنت غاضبة أو منفعة حتى لا تندمي بعد ذلك في وقت لا ينفع الندم.

(٣) حبك وتقديرك لوالديك لا يعني ألا ترفضيهما أي طلب، ولكن في هذه الحالة عليك باتباع الأسلوب اللبق، واستخدام بدائل كلمة «لا» مثل (لا أستطيع، ما رأيك لو... سيكون من الرائع أن... سأبذل جهدي ولكن)، فتأثيرها سيكون أفضل.

(٤) إعلان عدم الموافقة في بعض الأحيان يكون غير لائق، فإذا اتفق جميع الأفراد لأسرتك على شيء فلا داعي للمخالفة، خاصة إذا كان رفضك سيعكر صفو أحد أفراد الأسرة، تذكري وقتها الثواب الذي ستنايلينه بإسعاد من حولك.

(٥) لا تجعلني إلحاح الآخرين يفقدك أعصابك فتندمي على قول «لا» بحدة، حافظي على هدوئك قدر الإمكان، وكرري بصبر «آسفة.. لا أستطيع»، «كنت أتمنى لو اقدر».

(٦) الرفض لمجرد الرفض يجعلك تخسرين الكثير.. فلا تلتفتي بها إلا بعد اقتناع كامل لا رغبة في الظهور، وإلا عرفك الجميع بالبنت المشاغبة.



لغة الجسم



كثير من الفتيات يهملن التأثير الذي تحدثه تعبيرات وجوههن وحركات أجسامهن على من يتحدث إليهن حتى وإذا لم ينطقن بأي كلمة وهذا ما يطلق عليه علماء النفس «لغة الجسد».

فإدارة العيون للسقف وعقد الذراعين أمام الصدر يعطي انطباعًا بالضجر وعدم الرضا والتحدي. قد لا تعتبرين مثل هذه الحركات نوع من الإهانة وقلة الذوق ولكن البعض يفعل. فيجب أن نعتاد التفكير في كيفية نطقنا للكلمات لا أن يقتصر تفكيرنا فقط على ما سنقول!

وابتعي عن الحركات التي تعطي انطباعًا سيئًا مثل:

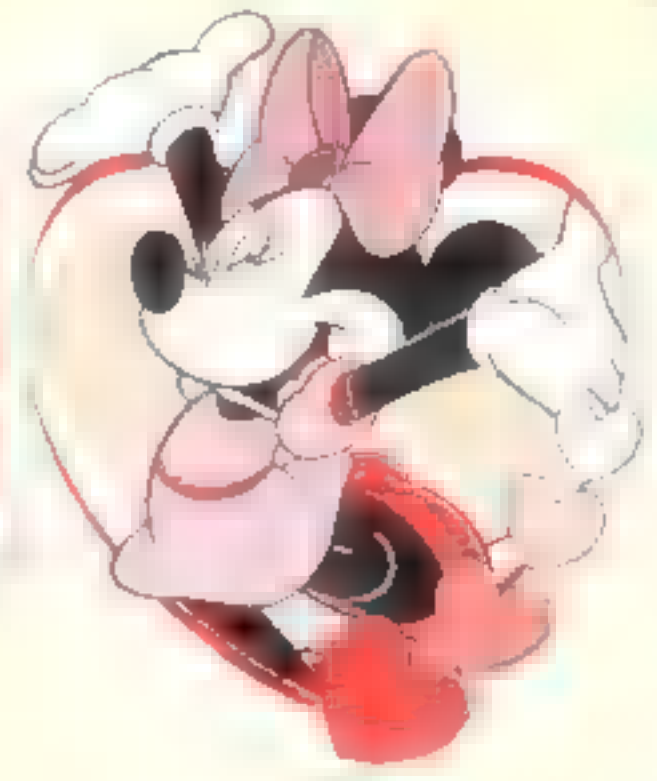
- ١- الاستلقاء بلا مبالاة على الأريكة.
- ٢- النظر لأي شيء بعيد عند تحدث الآخرين إليك فهذا دليل على التجاهل.
- ٣- أي إشارة تدل على الرفض أو عدم الاهتمام.
- ٤- تحريك الرأس بالرفض أثناء تحدث والديك.
- ٥- عقد ذراعيك أمام صدرك أو وضع كفيك على خصرك.

ولتجنب أي سوء تفاهم عليك بالتالي:

- ١- الوقوف بثبات.
- ٢- تثبيت عينيك على المتكلم فهذا يعطي انطباعًا بالثقة والرضا.
- ٣- تحريك الرأس بالموافقة بين فترة وأخرى فهذا دليل المتابعة والاهتمام.
- ٤- ارفعي رأسك لأعلى.
- ٥- أريحي ذراعيك دون توتر.



المكتبة العامة



المكتبة العامة

تزود المكتبات العامة، بأكثر عدد ممكن من الكتب التي يمكن الاطلاع عليها في قاعات خاصة لهذا الغرض، ويمكن أحياناً استعارتها خارج المكتبة. ويمكننا أيضاً ان نجد في المكتبات العامة، الصحف الدورية التي صدرت في السنوات السابقة، مجمعة في مجلدات ضخمة.

متحف اللوحات الفنية

ويختلف عن المكتبات العامة التي يمكن اعارة مشتملاتها إلى القراء، في أنه يضم الأعمال الفنية الدقيقة. وذات القيمة النفيسة، مما لا يمكن معها المخاطرة بنقلها. ومتحف اللوحات الفنية يتكون من أروقة وقاعات فسيحة، جيدة الاضاءة، تعرض فيها اللوحات على الجدران. أما اللوحات القابلة للتلف، أو ذات القيمة العالية، فتعرض على حوامل مغطاة بالزجاج.

دور المحفوظات

إننا جميعاً نكتب العديد من الخطابات التي تختلف باختلاف النشاط الذي نزاولة. وبعد أن تصل هذه الخطابات إلى من أرسلت اليهم، ويقرأونها، فانهم في العادة يمزقونها. ولكن لتصور أن واحداً منا أصبح في يوم من الأيام رجلاً عظيماً مشهوراً. فبعد وفاته، يهتم المؤرخون الذين يحاولون كتابة تاريخ حياته، بالبحث عن الخطابات التي كان يكتبها، لكي يستشفوا منها أفكاره، ويتفهموا أعماله. ولذلك فإن مراسلاته تعتبر لديهم أداة عمل مفيدة، وذات قيمة.

وهذا هو نفس التقدير الذي تلاقيه كافة المستندات، والخطابات، والتصريحات، والمراسيم، والقوانين، التي تصدر عن رجال الحكومة، والشعراء، والقادة العسكريين، والقضاة، والرجال البارزين.

ويجري حفظ أصول كل هذه المستندات في دور المحفوظات، حيث يستطيع الباحثون الاطلاع عليها. وفي تلك الدور، نجد كذلك الوثائق الخاصة بتاريخ بلد ما، أو إقليم، أو مدينة أو أسرة.

المتاحف

وهذه تضم آلافاً من المعروضات الهامة، التي يستطيع الجمهور مشاهدتها، وبذلك يمكن لكل فرد أن يعرفها، ويتفحصها، ويدرسها. ولما كانت تلك المعروضات تتصل بمجالات شديدة



والمتاحف

التباين، فانه توجد عدة أنواع من المتاحف، يناسب كل منها طبيعة الأشياء التي تعرض به.

ويمكن تبويب هذه الأنواع في الأقسام الآتية:

(١) **متاحف الفنون**: وأشهرها في فرنسا هو متحف اللوفر، وفيه يمكننا أن نشاهد آثار الحضارات القديمة (مصر، واليونان، وروما... الخ). والتمثيل، واللوحات الفنية، والرسوم، وقطع الأشغال الفنية، والأثاث، والسجاجيد...

تأتي بعد ذلك متاحف التصوير، ومنها متحف الفن الحديث، ومتحف السراي الصغير، ومتحف سان جرمان آن لاي المخصص لعصور ما قبل التاريخ الفرنسي وللحضارات السلتية والرومانية الغالية، ثم متحف جيميه ومتحف سرنوشي، وكثير غيرها.

(٢) **متاحف التاريخ**: ومنها متحف الجيش، وتوجد فيه مجموعة من الأسلحة والدروع الفرنسية من عصور مختلفة، والأزياء، والزخارف، والصور التي تتصل بالوقائع التاريخية.

ويشمل هذا القسم متحف كارنفاليه المخصص لتاريخ باريس، وكذلك متحف فرساني Versailles.

(٣) **المتاحف الفنية والعلمية**: وفي هذا القسم، نجد متحف التاريخ الطبيعي، حيث تعرض نماذج من المملكة الحيوانية والنباتية والمعدنية، من حيوانات محنطة، وهياكل عظمية لأجناس منقرضة، وحفريات نباتية، وصخور، ومواد معدنية.

وفي معهد الفنون والحرف، يمكن مشاهدة نماذج للآلات والأدوات المختلفة، والأجهزة العلمية القديم منها والحديث، والتي استخدمها العلماء في أبحاثهم.

ومتحف الانسان، وكذلك سراي الاستكشافات، يستحقان أيضًا الزيارة.

وفي ختام حديثنا، لا يبقى سوى أن نذكرك بأن كثيرًا من الناس، لسوء الحظ لا يعلمون بأن كل هذه المعارضات إنما هي من أجلهم، لمشاهدتها، وتفحصها، ودراستها، وهي تشكل وسيلة فعالة، وفي متناول الجميع، لاستكمال ما يحصلون عليه من معلومات في المدارس، وبطريقة ترفيهية.



أعلى

الأول: لماذا تذاكر دروسك على السطح؟
الثاني: حتى أحصل على أعلى الدرجات!



ذكاء

الأول: ماذا أنجبت زوجتك؟ ولماذا؟
الثاني: لا!
الأول: إذا أنجبت بنتاً!
الثاني: كيف عرفت؟

الحمد لله

أحرقنت الخادمة سجادة ثمينة فصاحت السيدة:
لقد أحرقنت سجادة عمرها ٥٠ سنة!
الخادمة: الحمد لله فقد حسبتها جديدة!



المغرب

صاحب المعرض: هل أعجبتك السيارة؟ إنها سيارة العصر! الزبون: جميلة ولكن هل يمكنني رؤية سيارة المغرب؟

أسنان

عند طبيب الأسنان راحت الأم تتوسل لابنها قائلة:
أرجوك يا بني افتح فمك وقل آه ليستمكن الطبيب من انتزاع أصابعه!

غياب

دق جرس هاتف المدير وقال المتحدث: هل تسمح ان أكلم حفيدي الذي يعمل عندكم؟ المدير: آسف! فقد أخذ أجازة اليوم ليسير في جنازتك!

أسماء الفائزين في مسابقة كوكب

الكثير المفقود

أصدقائي الأعزاء...

جاءتنا العديد من المشاركات في هذه المسابقة وبعد اجراء القرعة على
الاجابات الصحيحة، فاز الأصدقاء التالية أسماءهم بشريط فيديو

١- سعد هاشم محمد	الكويت
٢- حصّة العنزي	الكويت
٣- محمد عبدالرحيم الأنصاري	الكويت
٤- آلاء ماهر البدر	الكويت
٥- نور رائد السمان	الكويت
٦- حنين محمد زغلول	الكويت
٧- هيفاء أحمد الخضير	السعودية
٨- عبدالرحمن عبدالعزيز الخراشي	السعودية
٩- غالية حسين بانافع	السعودية
١٠- غزل أسعد مرداد	السعودية
١١- وجيه رياض فاخوري	السعودية
١٢- محمود محمد خواجي	السعودية
١٣- محمد عبدالرحمن ظافري	السعودية
١٤- مريم منصور سعيد	الإمارات
١٥- أحمد سعيد ناصر	الإمارات
١٦- عبدالله سعيد الشرحان	الإمارات
١٧- آمنة بنت اسماعيل محمد	سلطنة عمان
١٨- محمد يعقوب المحرزي	سلطنة عمان
١٩- منى سميح قبلاوي	قطر
٢٠- نور عبدالباسط سليم	الأردن

لاستلام الجوائز

من داخل دولة الكويت: مراجعة مجلة منى خلال اسبوعين
من خارج دولة الكويت: مراجعة شركات التوزيع في كل بلد

ألف مبروك للفائزين

قصص ومات خاصة عند

الإشتر الكافي أكثر من مجلة

مجلة

للإشتر الكافي. الاتصال على:

الخط الساخن:

٤٨٤٤٥٧٨

الخط الساخن:

٨٠٧١١١

فاكس:

٤٨١٦٤٦٠

